

Privé, mijn lijf aanraken

Instructie 2



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

Doel

De cliënt:

- herkent en benoemt dat zijn lichaam privé is
- geeft aan waar hij wel en niet aangeraakt wil worden

Benodigheden en voorbereiding



- Muziek: liedje "Dit is mijn lijf"

Instructie

- Cliënten kunnen te maken krijgen met grensoverschrijdend gedrag. Het is daarom van belang dat ze weten wat wel en niet mag, en ook wat ze wel en niet prettig vinden. Neem daarom voldoende tijd om bij dit onderwerp stil te staan.
- Vertel dat je eigen lichaam ook privé is. Jij bepaalt of je wel of niet aangeraakt wilt worden. En ook waar dit wel mag en waar niet.
- Ga in gesprek met de cliënt over waar iemand hem wel of niet mag aanraken. Vraag: Mag iemand je ... aanraken (gebruik hiervoor het onderstaande lijstje), laat de cliënt het lichaamsdeel eerst bij zichzelf aanwijzen.
 - Je haar
 - Je mond
 - Je schouders
 - Je rug
 - Je billen
 - Je borst
 - Je voeten
- Vraag steeds naar de reden van wel of niet aangeraakt willen worden. Gebruik hierbij eventueel ook de woorden prettig en niet prettig.
- Vraag ook of het uitmaakt wie de cliënt aanraakt. Wie mag dit wel en wie niet. En wat is de reden hiervan. Doe zelf ook suggesties bijvoorbeeld: mag je buurman je daar aanraken, mag je broer of zus je daar aanraken, mag de begeleiding je daar aanraken, enz..
- Bij dit werkblad hoort het liedje "Dit is mijn lijf." Luister hier samen naar.
- Vul samen de werkbladen in.

Privé, mijn lijf aanraken

Instructie 2

Variatie



- Kijk tip: Je lijf is van jou, Het klokhuis.

Inhoud: Weet jij welke aanrakingen oké zijn en welke niet? Elkaar aanraken doe je alleen als je zeker weet dat de ander het ook wil. Voor volwassenen bestaan er regels voor het aanraken van kinderen. Ze mogen niet aan je lijf zitten onder je ondergoed, dat is verboden. Ze mogen geen seksuele dingen doen met kinderen. Ook niet online. Als het gebeurt is het nooit de schuld van het kind.



Deze video gaat over:

Je lijf is van jou <https://youtu.be/EKILWbYrNbY>

bron illustratie en link: Het klokhuis



- Bij het thema Mijn Lichaam gaat infoblad 5 en werkblad 6: "Mijn Lichaam. Aanraken" over het basale aanraken. Wat vind je prettig en wat niet bij aanraken? Dit kan je vinden bij: Blok Ik -> Dit ben ik -> thema Mijn Lichaam -> Infoblad en Werkblad.

Privé, mijn lijf aanraken

Werkblad 2.1

Wie mag jou aanraken?

En wie niet?

Waar mag de ander je wel aanraken en waar niet?

Mijn haar: wel/niet aanraken

Mijn mond: wel/niet aanraken

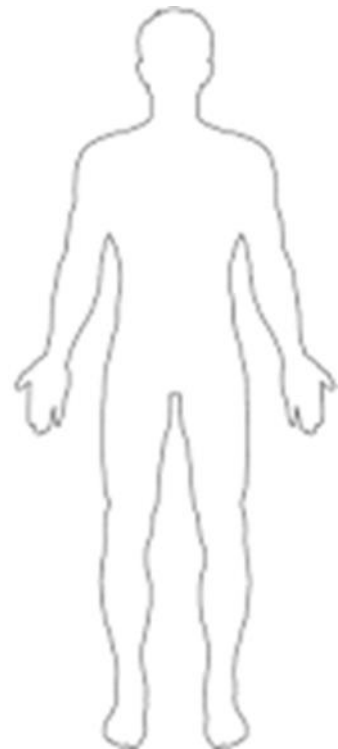
Mijn schouders: wel/niet aanraken

Mijn rug: wel/niet aanraken

Mijn billen: wel/niet aanraken

Mijn borst: wel/niet aanraken

Mijn voeten: wel/niet aanraken



Silhouet

Kleur **groen**: wel aanraken
en kleur **rood**: niet aanraken

