

Privé, leuke en nare geheimen

Instructie 11



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt

- kent het verschil tussen leuke en nare geheimen.
- weet dat hij hulp kan zoeken.
- weet bij wie hij zich helemaal veilig voelt.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad “Privé, leuke en nare geheimen”

Instructie

- Lees samen het infoblad en bespreek het. Het gaat er in deze werkvorm niet om dat de cliënt geheimen onthult. De kern van de werkvorm is dat de cliënt het verschil kent tussen leuke en nare geheimen en dat een naar geheim niet privé is.
- Maak samen de werkbladen. Bij het opschrijven van de tips voor jezelf is het belangrijk dat de cliënt zelf bedenkt dat hij hulp kan zoeken en er met iemand over kan praten bij wie hij zich veilig en vertrouwd voelt.
- Let op: Bij het bespreken van dit werkblad kan een cliënt een spontane onthulling doen van grensoverschrijdend gedrag dat heeft plaatsgevonden. Als dit gebeurt volg je gelijk de stappen van de protocollen die bij grensoverschrijdend gedrag horen.

Variatie



- Kijk tip: Lijf & Liefde

Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.

In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.

Elke aflevering heeft een eigen onderwerp.

[Deze video](#) gaat over grenzen en wat grensoverschrijdend gedrag betekent.



Privé, leuke en nare geheimen

Werkblad 11.1

Een geheim is een geheim.

Een geheim is privé.

Een leuk geheim daar kun je stiekem in je eentje plezier om hebben

Heb jij een voorbeeld van een leuk geheim?

Helaas zijn er ook nare geheimen.

Heb jij een voorbeeld van een naar geheim?

Gaat het nare geheim over jou of een ander?

Vind je het makkelijk of moeilijk om erover te praten?

Een naar geheim is niet privé.

Over een naar geheim moet je altijd praten

Met wie kun jij goed praten?

Soms lukt het niet om voor jezelf op te komen.
De ander deed iets wat jij niet prettig vond.
Jij kon de ander niet stoppen omdat die niet naar je luisterde.

Als er iets gebeurd is wat je niet prettig vindt,
kun je soms erg verdrietig of boos voelen



**Weet dan:
Het ligt niet aan jou
maar aan de ander.**

Houd het niet geheim!!!

Wat kun je dan doen?

Schrijf de tips  voor jezelf hieronder op:

