Privé, als de ander niet luistert

Instructie 10

15 minuten | individueel | groep | LVB

Doel

De cliënt

- is zich bewust van een veilig – niet veilig gevoel en benoemt dit.
- kiest ervoor om uit de situatie te stappen door hulp te zoeken.

Benodigdheden en voorbereiding

- Infoblad: “Privé, als de ander niet luistert”
- Spel 6: “Privé, als de ander niet luistert”

Instructie

- Lees samen het infoblad en bespreek het.
- Maak samen de werkbladen.
- Deze opdracht sluit je af met een stappenplan “hulp vragen.” Neem het stappenplan samen door en vraag
  - Vraag je wel eens hulp?
  - Welke stappen vind je moeilijk?
  - Hoe komt dat?
  - Wat kan begeleiding doen om het makkelijker te maken?
  - Bij wie voel je je veilig en vertrouwd om hulp te vragen?
- Spel 6 hoort bij deze werkvorm. Speel de rollenspelen nadat je de werkbladen gemaakt hebt.

Wanneer gaat de ander te ver voor jou?

Hoe voelt dat voor je als iemand te ver gaat.

Wat kan je doen als iemand niet luistert?

Heb jij wel eens meegemaakt dat iemand niet naar je luisterde of te ver ging? Wat gebeurde er en wat heb je gedaan?

Privé, als de ander niet luistert

Werkblad 10.2

Wat gebeurt hier?

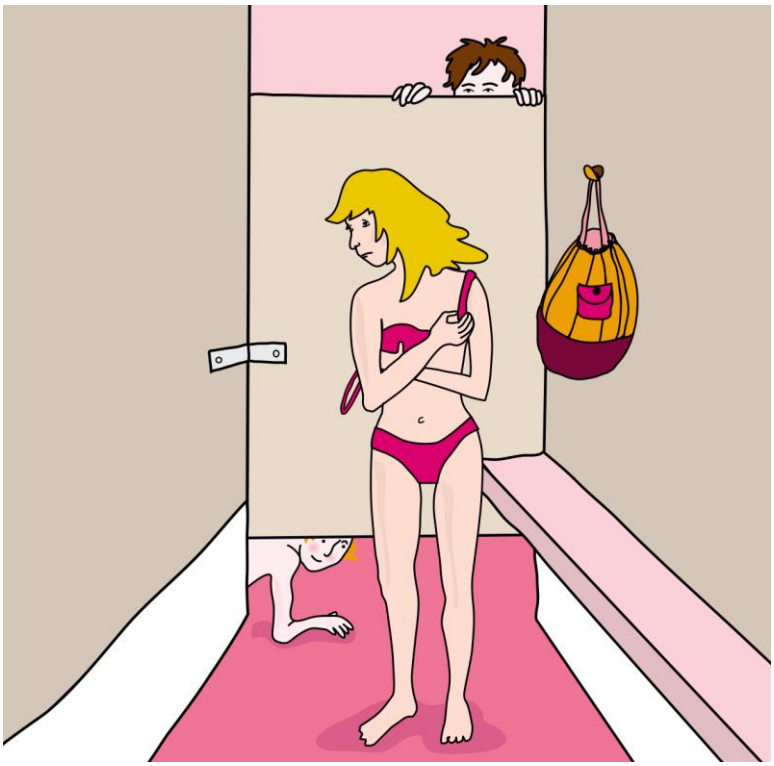
Is dit prettig of niet prettig?

Gaat iemand hier te ver?

Wat kan je doen?

Privé, als de ander niet luistert

Werkblad 10.3



Wat gebeurt hier?

Is dit prettig of niet prettig?

Gaat iemand hier te ver?

Wat kan je doen?

Soms zeg je wel: “nee”
Maar de ander luistert niet.

Als de ander niet luistert naar jouw “nee”,
Dan is de ander fout.
Niet jij!

Tip 1: Vraag om hulp
Praat erover met een goede vriend of de begeleiding.

Tip 2: Gebruik het stappenplan hulp vragen
Oefen dit eerst met eigen voorbeelden

Stappenplan “Hulp vragen”

Als het niet lukt om nee te zeggen of als het wel lukt maar de ander luistert niet, dan haal je hulp.

Stap 1: Loop naar je begeleider

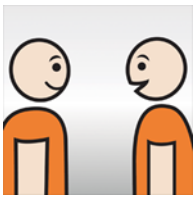
Stap 2: Vraag of je begeleider tijd heeft

Stap 3: Zeg dat je wil praten

Stap 4: Geen tijd? Vraag wanneer wel?

Stap 5: Als je niet kan wachten mag je **DRAMMEN!**
Zeg: Het kan niet wachten!

Stap 6: Vertel wat er is gebeurd.
Vraag om hulp.



Bron picto’s: SociaalOpStap