

Privé, wat is privé

Instructie 1



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

Doel

De cliënt benoemt wat privé betekent.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Privé, wat is privé"
- Infoblad: "Privé, een deur van binnen"

Instructie

- Lees samen de infobladen en bespreek deze.
- Praat samen met de cliënt over het onderwerp privé. Wat betekent het woord privé voor de cliënt? Leg uit: Privé is iets van jezelf. Jij kiest of de ander het mag horen of zien. In het infoblad wordt hiervoor het symbool van de deur gebruikt.
- Achter de deur zit "je binnenwereld" of je "binnenkant". Wat je denkt, wat je wilt en wat je voelt. Je kunt je deur open doen en praten, je kunt je deur dicht laten en niet praten. Belangrijk is dat cliënt ervaart dat hij de baas is over zijn binnenkant. Hij kiest zelf of hij wel of niet vertelt over zijn gedachten en gevoelens en aan wie hij hierover vertelt.
- Vul samen de werkbladen in.

Privé, wat is privé

Werkblad 1.1

Waar denk je aan bij privé?

Dit mag de ander niet zomaar van mij zien:

Dit mag iedereen van mij zien:

Hierover praat ik niet zomaar met anderen:

Privé, wat is privé

Werkblad 1.2

Dit mag iedereen van mij horen:

Wie mag er van jou altijd in jouw huis komen?

Wie niet?

Waarom niet?

Privé, wat is privé

Werkblad 1.3

Wat je denkt zijn je gedachten. Wat je voelt is je gevoel.
Je gedachten, je gevoel, wat je wilt en niet wilt,
je dromen... dat hoort allemaal bij je binnenkant.
Het is van jou, dus privé.

Kun je je voorstellen dat je een deur(-tje) hebt van binnen?
En dat die open kan, en dicht?

0 Ja

0 Nee

Waar zit die deur dan? In je hoofd, je hart, je buik of ergens anders?

Heb jij 1 deur(-tje) of meerdere?

Privé, wat is privé

Werkblad 1.4

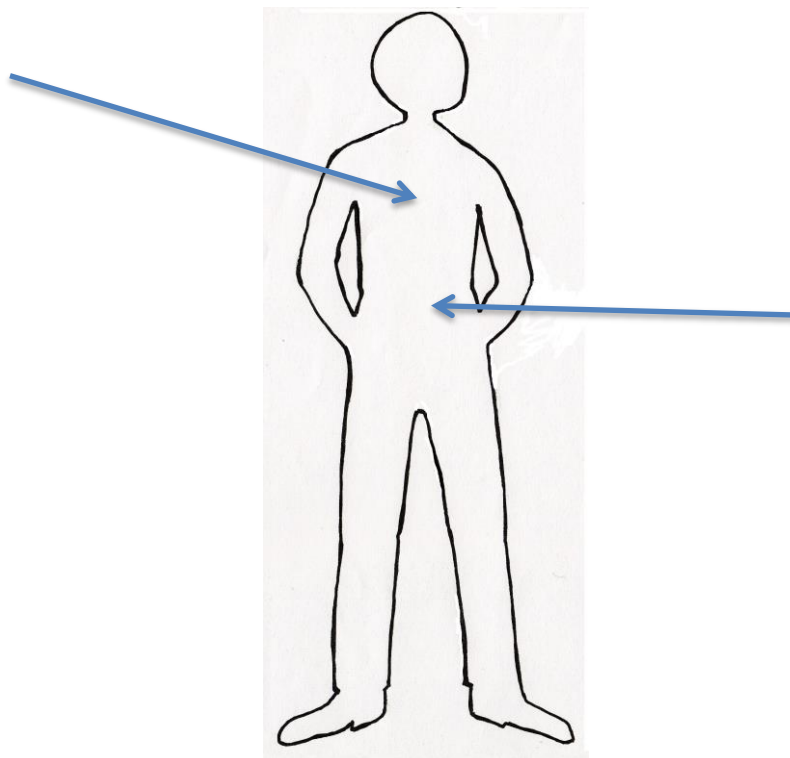
Waar bewaar jij je gevoel?

Bijvoorbeeld als je bang bent, als je je boos voelt, of verdrietig?

En waar: 'Wat je het liefst zou willen...?'

Schrijf het bij de pijlen op.

Je kunt meer pijlen zetten als je dat wilt.



Jij bepaalt of je wilt praten of niet. En waarover.

Je kunt dit ook noemen: of je je deur (van binnen) open doet.

Met wie kan jij goed praten?

Wat doet die persoon 'goed'? Wat helpt dat je durft of kan praten?