Stel,
Je hebt een drukke dag gehad…
Daarom wil je nu even alleen zijn.
Bijvoorbeeld een serie kijken met je benen op de bank
Even geen mensen zien.
Soms is het prettig om alleen te zijn.

Opeens gaat de bel.
Je ziet je buurvrouw voor de deur staan.
Je doet open.
Je buurvrouw begint te kletsen.
Je zegt: “nee, niet nu, sorry.”
Toch komt ze binnen.

Wat zou jij doen?

Soms zeg je nee en luistert de ander niet
Heb jij dat ook wel eens? En wat doe je dan?

Misschien twijfel je aan jezelf.
Heb ik het wel goed gezegd, waarom luistert de ander niet?
Maar als de ander niet naar jou luistert,
dan doet de ander het niet goed.

Misschien voel je je rot,
omdat de ander niet naar je luisterde.
Of over de grens is gegaan.
Belangrijk: Praat er dan over met iemand bij wie jij je veilig voelt.

Privé is oké!
Privé is een soort nee.