

Prive, leuke en nare geheimen

Informatie

Een geheim kan leuk zijn.

Bijvoorbeeld:

Je hebt een cadeau gekocht.

Je wilt iemand verrassen.

Je houdt het geheim totdat je het geeft.

Of je bent net verliefd

En je wilt het niet aan iemand vertellen.

Je vindt het nog privé.

Er zijn ook geheimen die niet leuk zijn.

Bijvoorbeeld als er iets is gebeurd,

en je vond het niet prettig.

Het maakt je boos,

of je voelt je bang of verdrietig.

Misschien heeft iemand gezegd dat je je mond moet houden.

Alsof het een geheim is.

Maar dit is een naar geheim.

Een naar geheim is niet privé.

Je moet er altijd over praten.

Kies iemand die jij vertrouwt

en bij wie jij je veilig voelt.

Praat over je nare geheim.

Praten helpt je om je beter te voelen.

Met wie kun jij goed praten?

En bij wie voel jij je helemaal veilig?