Denk jij wel eens: **bemoei je er niet mee!**
Wanneer had je dat?

Stel, je gaat op vakantie
en je bent je koffer aan het inpakken.
Je hebt een lijstje gemaakt.
Daarop staat alles wat je nodig hebt.
Dan zegt je begeleider ‘vergeet je niet je zwembroek, en je paspoort,
en heb je je zonnebrand? en…’
Wat denk je dan, en wat voel je?

Bemoeien is niet prettig.
Het voelt alsof iemand in jouw privé komt.
Het voelt ook alsof iemand het beter weet dan jij.
Of de baas over je speelt.

Andersom kan ook: jij wilt helpen,
maar de ander ervaart het als bemoeien.
Denk bijvoorbeeld eens over deze situatie:
Je collega is aan het opruimen, daarna moet hij nog vegen.
Jij pakt alvast de stoffer en blik en gaat vegen.
Je collega reageert boos.
Waarom doet hij zo, je wilt toch helpen?

Soms voelt helpen als bemoeien.
Niet iedereen wil hulp.
Vraag daarom eerst toestemming aan de ander.
Vraag: kan ik je helpen, kan ik iets voor je doen?
Zegt iemand ‘ja’ dan is jouw hulp geen bemoeien.

Als de ander ‘nee’ zegt, stop dan.
Dat is prettig voor de ander, en ook voor jezelf.
Het voelt beter, en je krijgt geen ruzie.