

# Mijn Trots, te veel van het goede

## Instructie 5

---



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

### Doel

De cliënt is zich bewust van zijn eigen valkuilen en wat hij hier aan kan doen.

### Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Mijn trots, te veel van het goede"

### Instructie

- Lees samen met de cliënt het info blad en praat hierover.
- Herkent de cliënt het overdreven gedrag van de ander en hoe voelt dat voor hem. Prettig of niet prettig? Wat doet de cliënt hiermee? Iemand is bijvoorbeeld goed in helpen en wil graag iedereen helpen ook als het niet nodig is. Het voelt dan vaak als bemoeien. Dat is meestal niet prettig.
- Heeft de cliënt zelf ook valkuilen? Of heeft iemand dit wel eens tegen de cliënt gezegd? Als de cliënt zichzelf geen valkuilen herkent maar jij, of zijn omgeving, ziet dit wel bij hem geef dan een voorbeeld waarin je de valkuil van de cliënt duidelijk maakt. Bespreek ook wat hij hiermee kan doen zodat het voor de ander wel prettig is.
- Vul samen de werkbladen in.

# Mijn Trots, te veel van het goede

Werkblad 5.1

---

Goede eigenschappen zijn prettig.  
Maar sommige mensen overdrijven.  
Ze laten hun eigenschap op elk moment zien.

Herken jij dat?

Wat doet die ander dan?

Hoe voelt dat voor jou?

Wat doe jij hiermee?

## Mijn Trots, te veel van het goede

### Werkblad 5.2

---

Als de ander te veel overdrijft  
kan het zelfs een probleem worden.

Die prettige eigenschap is dan niet meer positief.  
Het wordt een 'valkuil'.  
Je valkuil is altijd 'te'.

Heb jij valkuilen en welke zijn dat?

Zeggen anderen wel eens tegen je dat je te overdreven doet?

Wat zou je kunnen doen?