

# Mijn Trots, wat is trots

## Instructie 1

---



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

### Doel

De cliënt weet wat het woord trots betekent en hoe een trotse houding eruitziet.

### Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Mijn Trots, wat is trots?"
- Knip de foto's van de knipbladen los. Zoek eventueel zelf foto's en afbeeldingen op internet.
- Spel: "Mijn Trots, trotse houding"
- Muziek: "Mijn Trots, lievelingsmuziek"

### Instructie

- Lees samen het infoblad en bespreek dit.
- Gebruik muziek eventueel als starter bij dit thema, je kan ook op een later moment met muziek aan de slag. Kies hiervoor zelf een moment.
- Speel samen het spel en vul daarna de werkbladen in.
- Bekijk de foto's en picto's van trotse mensen. Hoe zien ze eruit? Praat door over een trotse houding. Wat valt op aan de houding? Zijn er situaties waarin de cliënt er ook zo uitzag en zich trots voelde?
- Zoek foto's waar de cliënt trots op staat of gebruik de foto's van trotse mensen en plak deze op het eerste werkblad.
- Praat samen door over het gevoel 'trots', stel vragen als:
  - Welke dingen kun jij goed en geven je een trots gevoel?
  - Op welk gevoel lijkt trots? (je groot voelen, blij)
  - Wat voel jij van binnen als je trots bent?
  - Op wie ben jij trots?
  - Wie is er trots op jou?
  - Hoe weet jij dat die persoon trots op je is?
- Vul samen de werkbladen in.

### Variatie

Individueel:

- Laat het gesprek over trots ook in het dagelijks leven terug komen. Help je cliënt op situaties te komen. Verken samen het gevoel van trots in die situatie. Geef de cliënt een compliment als hij iets doet waar hij trots op kan zijn.

# Mijn Trots, wat is trots

## Werkblad 1.1

---



**Trots is een prettig gevoel**  
je doet of kan iets goed  
en dat wil je graag laten zien!



Plak hier plaatjes van trotse mensen of een trotse foto van jezelf.

# Mijn Trots, wat is trots

## Werkblad 1.2

---



Schrijf op waar jij trots op bent



Wat voel jij van binnen als je trots bent?

Hoe zie ik aan jou dat je je trots voelt?

Op wie ben jij trots?

Wie is er trots op jou?

Hoe weet jij dat die persoon trots op jou is?

# Mijn Trots, wat is trots

## Knipblad 1.1

---

