

## Mijn Trots, wat is trots

Informatie

---

Trots is een prettig gevoel.  
Je voelt het als je iets goed kan of hebt gedaan.  
Het maakt je blij van binnen!

Trots kun je bij van alles voelen:  
Je hebt iets moois gemaakt, je bent goed in je werk,  
Misschien kan je goed voor jezelf zorgen,  
Of er is iets anders dat jou een trots gevoel geeft.

Trots is ook hoe je denkt over jezelf.  
Trots op jezelf zijn is positief.  
Je vindt jezelf OK.

Waar ben jij trots op?