

# Mijn Roots, wat ik gewend ben

## Instructie 5

---



15 minuten



individueel



groep

LVB

### Doel

De cliënt wordt zich bewust van de dingen die gewoon zijn in zijn gezin en familie.

### Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Mijn Roots, wat ik gewend ben"
- Gezinsfoto's waarop je kunt zien wat het gezin typeert

### Instructie

- Lees samen het infoblad.
- Maak vervolgens het werkblad. Vul aan met voorbeelden van gewoontes die je zelf ziet bij de cliënt. Denk hierbij aan wat de cliënt typeert. Wat komt dan het eerste bij je op?
- Zoek samen foto's die het gezin en de familie typeren. Denk aan foto's van vakanties, verjaardagen en feestdagen.

# Mijn Roots, wat ik gewend ben

## Werkblad 5.1

---

Welke dingen doe jij iedere dag? Wat zijn jouw gewoontes?

Ochtend:

Middag:

Avond:

Deed je dit ook al toen je klein was?

Deden jullie dat allemaal in jouw gezin?

Vertel meer over de gewoontes in jouw gezin.

- Jullie eetgewoontes
- Jullie vakanties
- Jullie feestdagen
- Afspraken en regels

# Mijn Roots, wat ik gewend ben

Werkblad 5.2

---

## Onze eetgewoontes

Wat aten jullie vaak?

Was dat op maandag, dinsdag of andere vaste dag in de week?

At je dat graag, of liever niet?

## Onze vakanties

Waar ging je vaak naartoe?

Wat deed je vaak in je vakantie?

Hoe was dat voor jou? Doe je nu andere dingen in je vakantie?

### **Onze feestdagen**

Welke feesten vieren jullie altijd?

En hoe wordt dat feest gevierd? Wat doen jullie dan?

Hoe ervaar je het om dit feest samen te vieren?

### **Afspraken en regels in jouw gezin**

Wat mocht jij vroeger wel?

Wat mocht je niet? En van wie?

Wie zei thuis altijd: "Kijk uit voor....?" Je vader, je moeder of allebei?  
Bij wat werd dat gezegd?

Wat vond je daar toen van? En nu?

# Mijn Roots, wat ik gewend ben

Werkblad 5.4

---

Heb je misschien foto's van de gewoontes en tradities in jullie gezin?  
Plak ze hier op.