

Mijn Roots, mijn ouders, gezin en familie

Instructie 1



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt is zich bewust dat hij een eigen levensgeschiedenis heeft.

Benodigheden en voorbereiding



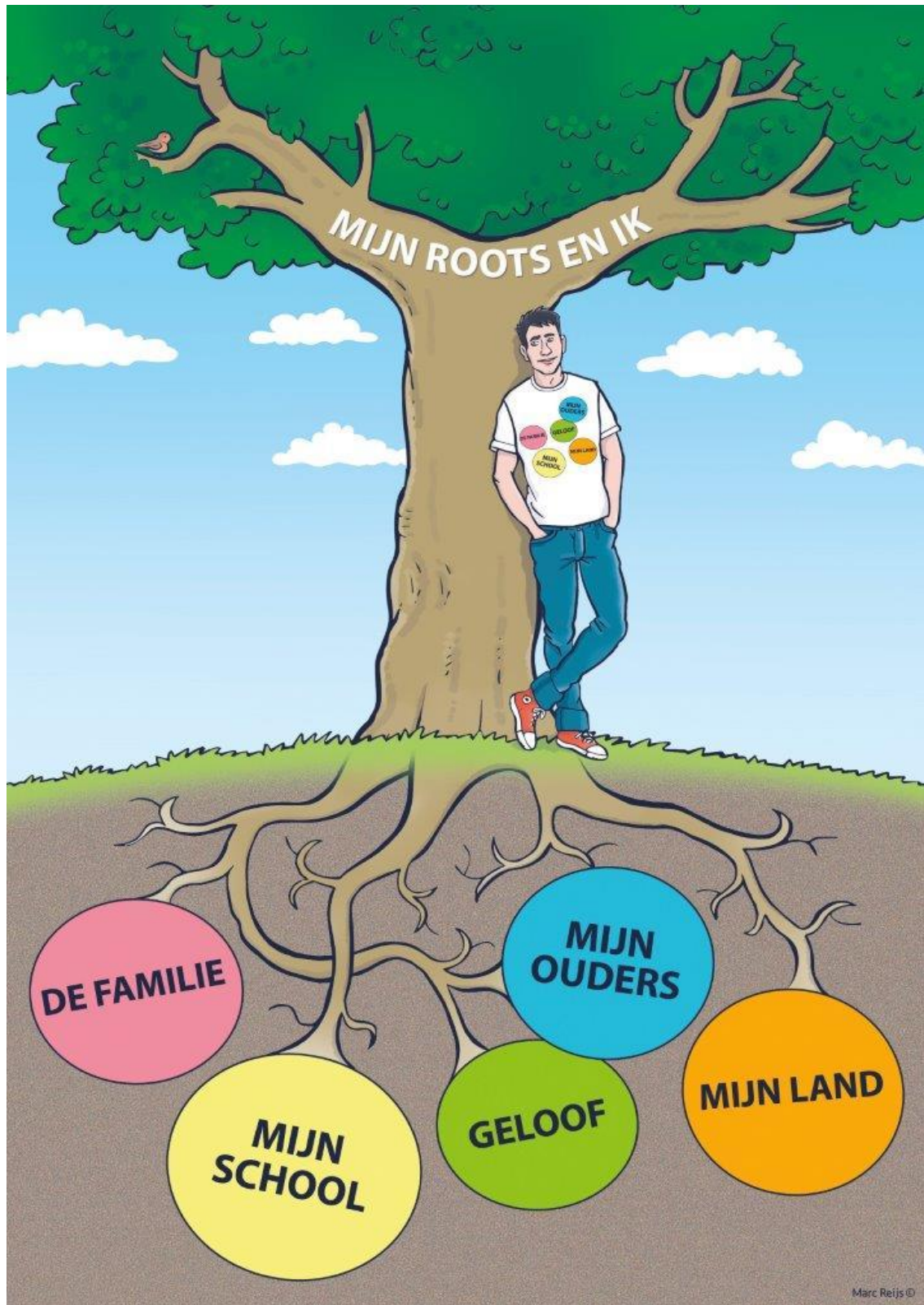
- Infoblad: "Mijn Roots, wat zijn roots"
- Verdiep je van tevoren in wat *roots* voor jou zijn
- Bij twijfel wat je met dit onderwerp en de cliënt kunt: spar met CAT of GD

Instructie

- Lees samen het infoblad en sta stil bij de praatplaat. Wat zie je?
- De bollen in de plaat, staan ook op het T-shirt van de persoon. Als de cliënt dit niet zelf opmerkt, stel er dan een vraag over.
- Praat over dat ieder mens roots heeft. Je komt ergens vandaan, je hoort ergens bij: je ouders, je gezin, je familie, je kerk, je school, je land (de 5 bollen). Je roots hebben je persoonlijkheid "gevoed." Uit je wortels heb je positieve dingen gekregen en geleerd. En misschien ook dingen die minder positief zijn.
- Maak vervolgens het werkblad. In dit werkblad wordt de *gekleurde* praatplaat gebruikt. Deze is minder neutraal dan de praatplaat in het infoblad (grijs met gekleurde bollen). Je ziet bovendien een tekst staan boven in de boom: "mijn roots en ik".
- Maak dit deel van het gesprek. De twee praatplaten kun je evt. zien als: vroeger (grijs) en nu (in kleur). De tekst op de boom verwijst naar het verband tussen je wortels en jezelf.
- Vind je dit handiger: je kunt beide praatplaten ook als setje vinden onder de button Praatplaat

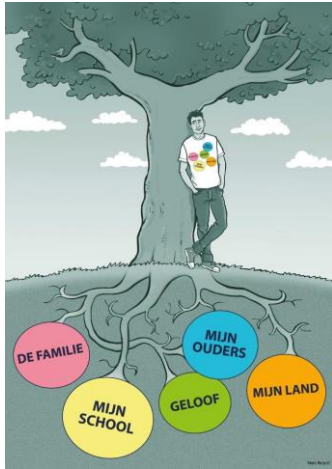
Mijn Roots, mijn ouders, gezin en familie

Werkblad 1.1



Mijn Roots, mijn ouders, gezin en familie

Werkblad 1.2



Jouw ouders

Leven ze nog? Hoe oud zijn ze?

Waar wonen ze?

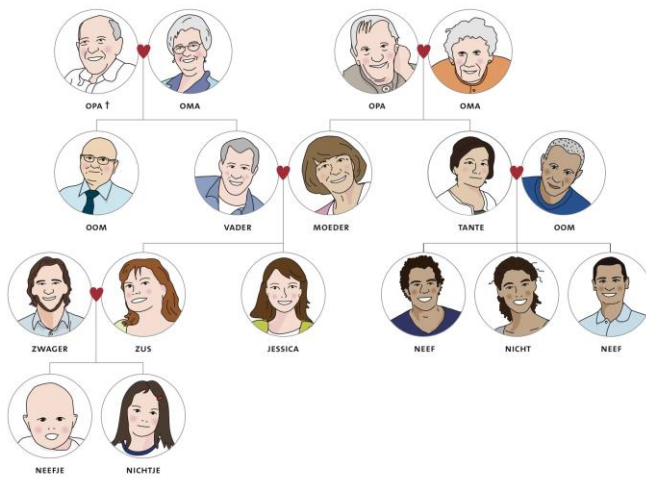
Heb je contact met je ouders?

- Ga je bij ze op bezoek of bel je met ze?
- Hoe vaak spreek je ze?

Hoe vind je dat?

Mijn Roots, mijn ouders, gezin en familie

Werkblad 1.3



Dit is het gezin en de familie van Jessica.

Iedereen heeft andere ouders, een ander gezin en familie..

Jouw moeder

Vertel iets over je moeder:

- Wat doe of deed je graag met haar?
- Wat vind je leuk aan haar, wat minder leuk?

Jouw vader

Vertel iets over je vader:

- Wat doe of deed je graag met hem?
- Wat vind je leuk aan hem, wat minder leuk?

Op wie lijk jij het meest? Wat heb jij hetzelfde?

Jouw gezin

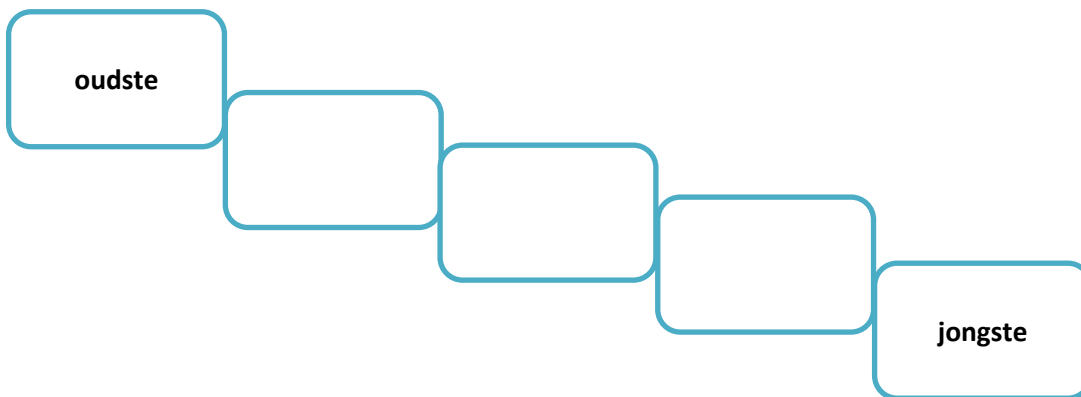
- Wie is de oudste
- Wie de jongste?
- Waar sta jij in de rij?

Pak een vel papier en een pen.

Teken voor elk kind een vierkantje, van boven naar beneden.

Als er 3 kinderen zijn teken je 3 vierkantjes, bij 4 kinderen 4, enzovoort.

Zet er ook de namen in van de oudste tot de jongste.



Heb je een favoriete broer of zus?

Kies een kleur die jij mooi vindt en kleur het vierkantje.

Wat voel je bij deze persoon?

Wat doet deze persoon voor jou?

Mijn familie

Wat kan je nog meer vertellen over jouw familie?

Opa, oma, ooms en tantes, neven, nichten...

Kwam je als (hele) familie wel eens bij elkaar?

Wanneer was dat, wat deed je dan samen?

Hoe vond je dat dat?

Was er iemand favoriet voor jou? Wie dan?

Wat voel je bij deze persoon?

Wat doet deze persoon voor jou?