

Mijn Roots, niet prettig

Informatie

Als je denkt aan hoe het vroeger was,
zie je misschien ook dingen die niet prettig waren.
Of waar je niet trots op bent.

Misschien was het niet gezellig thuis.
Of was er ruzie.
Of heb je je heel alleen gevoeld.
Misschien schaamde je je voor je eigen gezin.

Misschien heb je negatieve ervaringen op school gehad.
Of dingen die thuis moesten,
Dingen die je liever niet deed of wilde.

Of dingen die bij jou thuis niet mochten.
En bij een vriendje wel.
Misschien begreep je niet waarom het niet mocht.
Of kon er nooit over gepraat worden.

Het kan moeilijk zijn om wel over die dingen te praten.
Omdat het pijn doet van binnen.
Of de herinnering zit zo diep weg,
Dat je niet meer weet wat je erover wilt zeggen.

Maar het kan ook fijn zijn het wel te vertellen,
aan iemand die jij vertrouwt.

Aan wie zou je het vertellen?