Mijn Mening, hoe reageer ik

Instructie 8

15 minuten **individueel** **MVB**

Doel

De cliënt geeft zijn mening op een sociaal vaardige manier.

Benodigdheden en voorbereiding

- Infoblad "Mijn Mening, je mening geven".
- Spel 5: "Mijn Mening, hoe reageer ik"

Instructie

- Lees samen met de cliënt infoblad "mijn mening, je mening geven" door.
- Je mening kan je op verschillenden manieren geven. In de werkbladen wordt een vergelijking gemaakt met de eigenschappen van dieren. Een pauw, schildpad en leeuw. Ze reageren allemaal op hun eigen manier. Deze manieren van reageren kan de cliënt ook gebruiken in het dagelijks leven.
- Bespreek samen de werkbladen en vul ze in.
- Speel samen het spel.

- Werkblad 7 en Spel 5: "Privé, vriendelijk of boos reageren" zijn materialen die ook over manieren van reageren gaan en kan je ter aanvulling gebruiken. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Privé -> Spel en Werkblad.

Variatie

Individueel:
Bespreek situaties die zich in het dagelijkse leven voordoen eens op bovenstaande manier. Hoe heeft de cliënt in deze situaties gereageerd: als een Pauw, als een Schildpad of als een Leeuw.

Drie dieren en je mening geven.

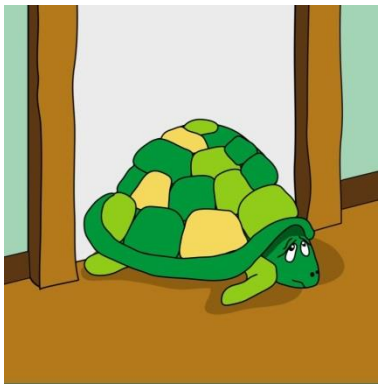
De Pauw

De Pauw kan je helpen om een stevige houding te maken.
Bekijk hem eens goed.
De Pauw staat en loopt trots. De Pauw blijft altijd rustig.
Als jij je mening wil geven als een Pauw dan kom je stevig en duidelijk over.

Wat kan de Pauw goed?

Wanneer is het handig om als een Pauw te reageren?

Wanneer is het niet handig?



De schildpad

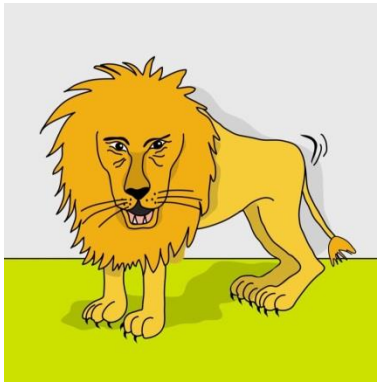
De Schildpad heeft een schild.
Hij kan bij gevaar zijn kopje naar binnen doen en niemand meer zien.

Als je stevig en duidelijk je mening wil vertellen is het niet handig om een schildpad na te doen.
De ander snapt je niet. Of kan denken dat je bang bent.
Als je je mening dan hardop zegt, kan de ander je niet goed horen.

Wat kan de Schildpad goed?

Wanneer is het handig om als een Schildpad te reageren?

Wanneer is het niet handig?



De Leeuw

Een Leeuw is sterk en kan hard brullen.
Iedereen kan de leeuw horen.

Maar te hard schreeuwen en brullen is niet handig.
Als je dat doet om je mening te vertellen, dan schrikt de ander en loopt weg. Of je krijgt ruzie.

Wat kan de Leeuw goed?

Wanneer is het handig om als een Leeuw te reageren?

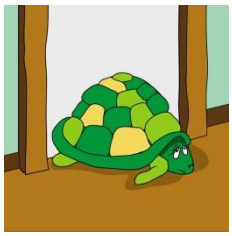
Wanneer is het niet handig?

Mijn Mening, hoe reageer ik

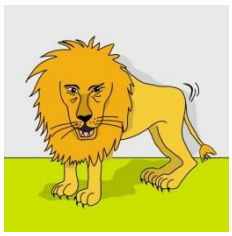
Werkblad 8.4

Hoe reageer jij het liefst? Kruis één of meerdere vakjes aan.

☐



☐



☐

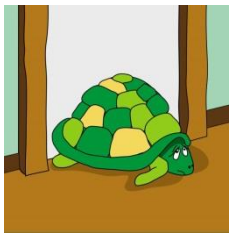
Kun je dat uitleggen?

Wat vind je moeilijker om te doen?

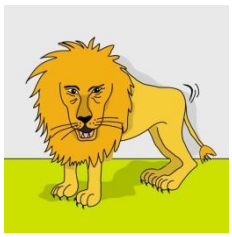
Kun je dat uitleggen?

Wat vind jij het prettigst? Als de ander reageert als een Pauw, Schildpad of een Leeuw?

☐



☐



☐