Mijn Mening, prettig en niet prettig gedrag

Instructie 7

15 minuten | individueel | groep | MVB

Doel

De cliënt vormt een mening over prettig en niet prettig gedrag en vertelt hierover.

Benodigdheden en voorbereiding

- Spel 4: “Mijn Mening, prettig en niet prettig gedrag”.
- Knip de afbeeldingen van de knipbladen los, zodat je ze als plaatjes kunt gebruiken.

Instructie

Moment 1.

- Dit werkblad gaat over prettig en niet prettig gedrag. Meestal is het makkelijker om te vertellen wat je van de ander prettig en niet prettig vindt. Begin daarom eerst met de spel 4.

Moment 2.

- Leg de twee duimen en de verschillende afbeeldingen op tafel en laat de cliënt ze rustig bekijken. Laat de cliënt een plaatje kiezen en stel de volgende vragen:
  - Wat zie je?
  - Heb je dat zelf wel eens meegemaakt?
  - Wat is er gebeurd?
  - Wat vind je ervan?
  - Wat voelde je daarbij?

  Laat de cliënt de afbeelding bij de passende duim op tafel leggen.
- Laat de cliënt daarna naar zichzelf kijken en nadenken over zijn eigen gedrag. Stel bijvoorbeeld de vragen:
  - Doe jij dit ook wel eens?
  - Voelt dat prettig of niet prettig?
  - Hoe voelt de ander zich als jij dat doet?
  - Wat vind je ervan?
- Plak de verschillende die bij de twee duimen liggen op het passende werkbladen en schrijf eventueel opmerkingen erbij.
- Bij de laatste vraag op het werkbladen 7.1 en 7.2 wordt naar een eigen voorbeeld gevraagd. Zoek hier eventueel een plaatje op internet bij en plak deze op.

Mijn Mening, prettig- en niet prettig gedrag

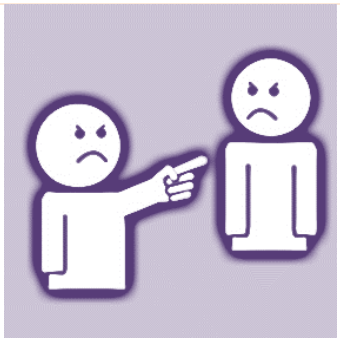
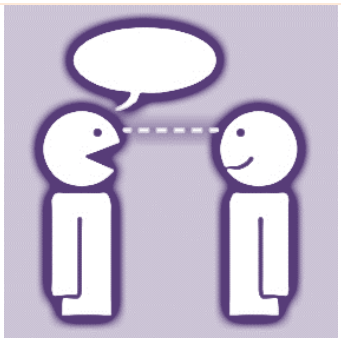
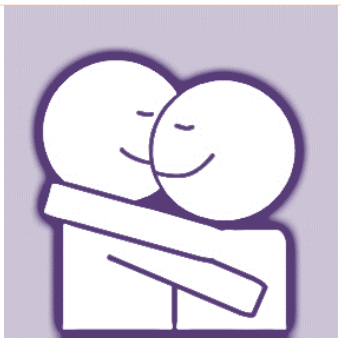
Werkblad 7.1

Wat vind jij prettig gedrag?

En weet je zelf nog een voorbeeld?

niet prettig gedrag

En weet je zelf nog een voorbeeld?

hand geven	 ruzie maken	samen praten
Te dichtbij	De ander slaat jou	 Elkaar aankijken als je praat
 Omhelzing	Niet aankijken	Luisteren naar elkaar