

Mijn Mening, hoe reageer ik

Instructie 6



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt geeft zijn mening op een sociaal vaardige manier.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad "Mijn Mening, je mening geven"
- Spel 5: "Mijn Mening, hoe reageer ik"

Instructie

Moment 1.

- Lees samen met je cliënt infoblad door.
- Maak samen het werkblad en onderzoek met behulp van situaties wat de voorkeursreactie is van je cliënt. Zet kruisjes op de lijn: nooit-altijd. Leg de lijnen met uitspraken vervolgens onder elkaar, zodat je samen een goed beeld krijgt van de voorkeursreactie van je cliënt.
- Bespreek samen:
 - Wat merk je op?
 - Wat wil je veranderen?
 - Zijn er situaties waarin je het al anders gedaan hebt?
 - Wat heb je nodig van begeleiding om te oefenen?
- Vul samen de werkbladen 6.1 en 6.2 in.

Moment 2.

- Je mening kan je op verschillende manieren geven. In de werkbladen 6.3 t/m 6.6 wordt een vergelijking gemaakt met de eigenschappen van dieren. Een pauw, schildpad en leeuw. Ze reageren allemaal op hun eigen manier. Deze manieren van reageren kan de cliënt ook gebruiken in het dagelijks leven.
- Bespreek de werkbladen 6.3 t/m 6.6 en vul deze in.
- Speel samen het spel.



- Werkblad 7 en Spel 5: "Privé, vriendelijk of boos reageren" zijn materialen die ook over manieren van reageren gaan en kan je ter aanvulling gebruiken. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Privé -> Spel en Werkblad.

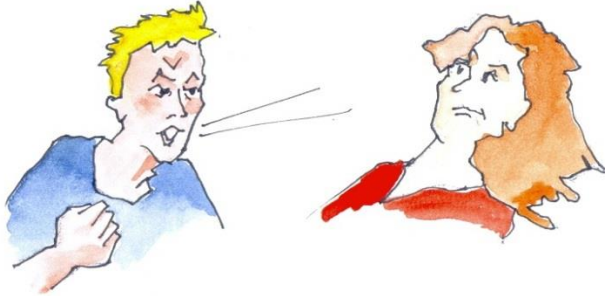
Variatie

In groepsverband:

- Maak de opdracht met een klein groepje. Leg de nadruk in het gesprek op het luisteren naar elkaar. Wat merken cliënten op? Waarin verschillen ze? Hoe kunnen ze elkaar helpen?

Mijn Mening, hoe reageer ik

Werkblad 6.1



Ik reageer boos

nooit

altijd



Ik zeg niets

nooit

altijd

Mijn Mening, hoe reageer ik

Werkblad 6.2



Ik zeg wat ik vind

nooit

altijd

Wat doe je het liefst: boos worden, niets zeggen of zeggen wat je vindt?

Wat vind je moeilijker: boos worden, niets zeggen of zeggen wat je vindt?

Wat vind jij het prettigst? Als de ander boos wordt, niets zegt of zegt wat hij of zij vindt?

Drie dieren en je mening geven.



De Pauw

De Pauw kan je helpen om een stevige houding te maken.

Bekijk hem eens goed.

De Pauw staat en loopt trots. De Pauw blijft altijd rustig.

Als jij je mening wil geven als een Pauw dan kom je stevig en duidelijk over.

Wat kan de Pauw goed?

Wanneer is het handig om als een Pauw te reageren?

Wanneer is het niet handig?



De schildpad

De Schildpad heeft een schild.

Hij kan bij gevaar zijn kopje naar binnen doen en niemand meer zien.

Als je stevig en duidelijk je mening wil vertellen is het niet handig om een schildpad na te doen.

De ander snapt je niet. Of kan denken dat je bang bent.

Als je je mening dan hardop zegt, kan de ander je niet goed horen.

Wat kan de Schildpad goed?

Wanneer is het handig om als een Schildpad te reageren?

Wanneer is het niet handig?



De Leeuw

Een Leeuw is sterk en kan hard brullen.
Iedereen kan de leeuw horen.

Maar te hard schreeuwen en brullen is niet handig.
Als je dat doet om je mening te vertellen, dan schrikt de ander en loopt weg. Of je krijgt ruzie.

Wat kan de leeuw goed?

Wanneer is het handig om als een Leeuw te reageren?

Wanneer is het niet handig?

Mijn Mening, hoe reageer ik

Werkblad 6.6

Hoe reageer jij het liefst? Kruis één of meerdere vakjes aan.



Kun je dat uitleggen?

Wat vind je moeilijker om te doen?

Kun je dat uitleggen?

Wat vind jij het prettigst? Als de ander reageert als een Pauw, Schildpad of een Leeuw?

