

Mijn Mening, prettig en niet prettig gedrag

Instructie 5



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

Doel

De cliënt vormt een mening over prettig en niet prettig gedrag en vertelt hierover.

Benodigheden en voorbereiding



- Knip de afbeeldingen van het knipblad los, zodat je ze als plaatjes kunt gebruiken.
- Spel 4: "Mijn Mening, prettig en niet prettig gedrag".

Instructie

- Speel eerst samen het spel en bespreek daarna het werkblad. Dit kun je ook op verschillende momenten doen.
- Dit werkblad gaat over prettig en niet prettig gedrag. Meestal is het makkelijker om te vertellen wat je van de ander prettig en niet prettig vindt. Begin daarmee.
- Leg de verschillende afbeeldingen op tafel en laat de cliënt ze rustig bekijken. Laat de cliënt een plaatje kiezen en stel de volgende vragen:
 - Wat zie je?
 - Heb je dat zelf wel eens meegemaakt?
 - Wat is er gebeurd?
 - Wat vind je ervan?
 - Wat voelde je daarbij?
- Laat de cliënt daarna naar zichzelf kijken en nadenken over zijn eigen gedrag. Stel bijvoorbeeld de vragen:
 - Doe jij dit ook wel eens?
 - Voelt dat prettig of niet prettig, of weet je het niet?
 - Hoe voelt de ander zich als jij dat doet?
 - Wat vind je ervan?
- Plak de verschillende plaatjes op het werkblad in het juiste vak.

Mijn Mening, prettig en niet prettig gedrag

Werkblad 5.1



Dit vind ik prettig gedrag:

Weet je zelf nog een voorbeeld?

Mijn Mening, prettig en niet prettig gedrag

Werkblad 5.2



Dit vind ik niet prettig gedrag:

Weet je zelf nog een voorbeeld?

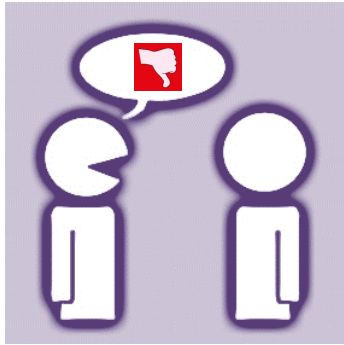
Mijn Mening, prettig en niet prettig gedrag

Knipblad 5.1

| | | |
|---|---|---|
|  <p>hand geven</p> |  <p>ruzie maken</p> |  <p>samen praten</p> |
|  <p>Te dichtbij</p> |  <p>De ander slaat jou</p> |  <p>Elkaar aankijken als je praat</p> |
|  <p>Omhelzing</p> |  <p>Niet aankijken</p> |  <p>Luisteren naar elkaar</p> |

Mijn Mening, prettig en niet prettig gedrag

Werkblad 5.3



Soms heeft de ander een mening over jou
Bijvoorbeeld: Jouw kleding vind ik niet mooi.
Herken jij dit?

Wat vind je hiervan?

Hoe reageer jij hierop?



Heb jij een tip voor jezelf?