

Mijn Mening, dit zeg ik

Instructie 10



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt geeft zijn mening op een sociaal vaardige manier.

Benodigheden en voorbereiding



- In deze opdracht wordt voor herkenning gestart met dezelfde situatie als bij werkblad 9. De gebruikte situaties zijn voorbeelden. Kies de situaties die bij de cliënt passen. Je kunt aanvullen met situaties uit het dagelijks leven van de cliënt.

Instructie

- Bekijk de plaat (wat zie je?) en lees de situatie voor. Stel vervolgens vragen en motiveer de cliënt om zijn mening te verwoorden in één zin:
 - Wat is je mening?
 - Wat zou je zeggen?
 - Zeg het in één zin en laat deze opschrijven.
- Het zoeken naar een geschikte zin vergt meestal wat tijd. Het helpt om hardop te oefenen. Laat de cliënt de zin een aantal keren uitspreken, totdat je een zin hebt gevonden die 'goed genoeg' is. Draai de rollen ook om, zodat je het uitspreken van de zinnen kunt voordoen. Je spiegelt de cliënt zodat hij ervaart en voelt hoe het is als iemand dit tegen je zegt.
- Let bij het oefenen op houding (stevig staan), stem (hard of zacht) en woorden (kort en bondig zonder scheldwoorden).
- Bespreek na hoe de cliënt het oefenen ervaart. Wat ging goed, wat kan beter? Wat heeft hij nog nodig?

Variatie

Individueel:

Als de cliënt niet kan lezen kan je deze zin ook opnemen met de telefoon en opslaan.

In groepsverband:

Bekijk de platen met een aantal cliënten. Leg de nadruk in het gesprek op het luisteren naar elkaar en het uiten van de mening. Wat zouden de verschillende cliënten zeggen? Waarin verschillen ze?

Mijn Mening, dit zeg ik

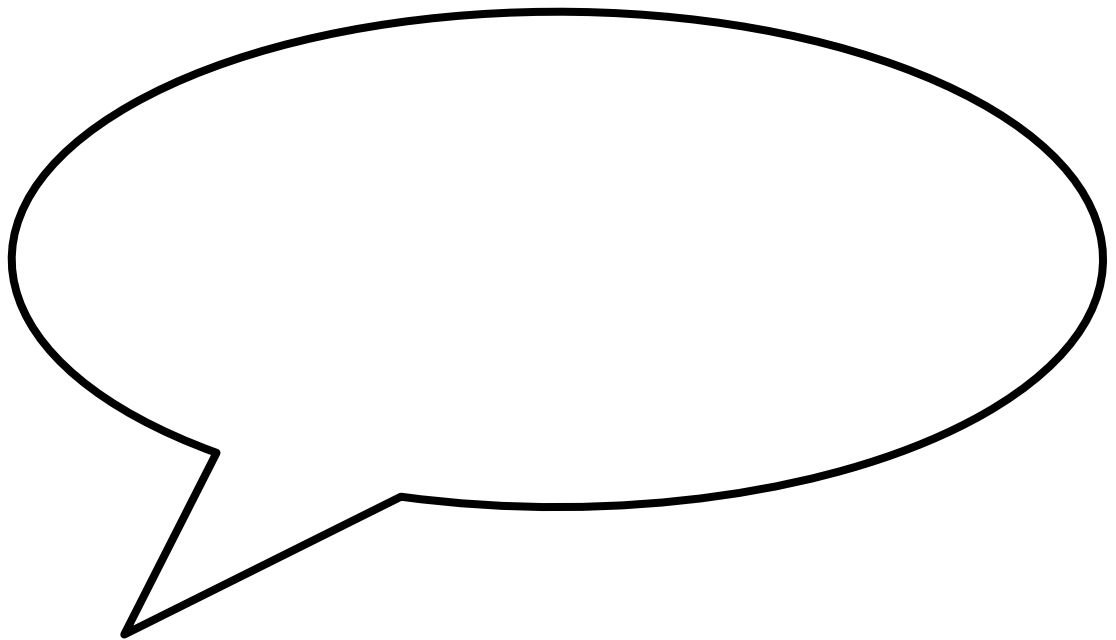
Werkblad 10.1



Jouw buurman houdt van Nederlandstalige muziek.
Het liefst zet hij de muziek hard aan als hij thuis is.
Ook 's avonds laat als jij wil slapen.

Wat is jouw mening?

Wat zou je zeggen? Zeg het in één zin:



Mijn Mening, dit zeg ik

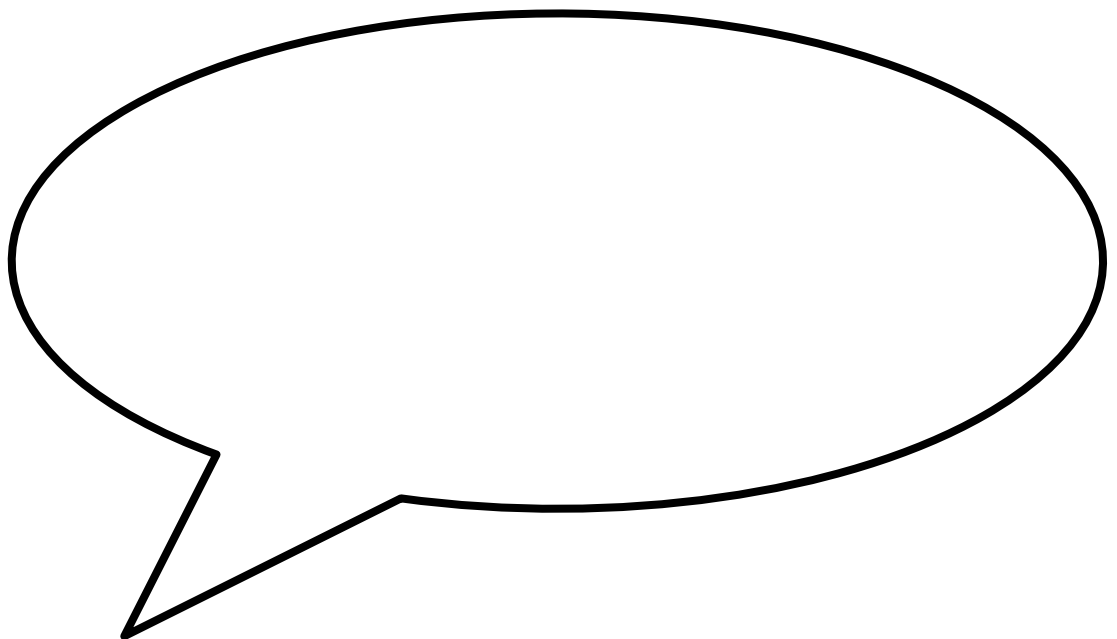
Werkblad 10.2



Je huisgenoot scheidt veel eten op.
Er blijft te weinig eten voor jou over.

Wat is jouw mening?

Wat zou je zeggen? Zeg het in één zin:

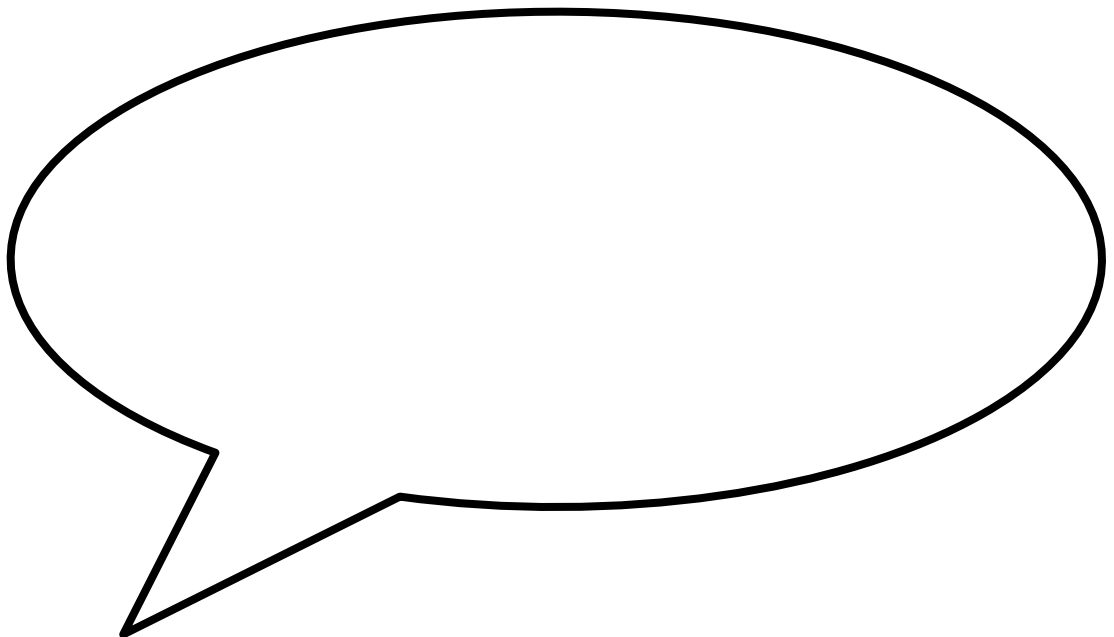




Je bent samen een spelletje aan het spelen en de ander speelt vals.

Wat is jouw mening?

Wat zou je zeggen? Zeg het in één zin:



Mijn Mening, dit zeg ik

Werkblad 10.4

Bedenk zelf een situatie die je hebt meegemaakt.

Er gebeurde iets wat je wel of niet leuk vond.

Schrijf hieronder op wat er is gebeurd, met wie je was, waar je was

Wat is jouw mening?

Wat zou je zeggen? Zeg het in één zin:

