

Mijn Mening, lekker en niet lekker

Spel 3



15 minuten



individueel



groep

LVB

MVB

Doel

De cliënt geeft zijn mening.

Benodigheden en voorbereiding



- Zoek verschillende producten om te proeven (bijv. jam, mosterd en hagelslag), producten om te ruiken (bijv. pindakaas, parfum of zeep, bier), verschillende materialen om te voelen (hard, zacht, ruw).
- Slaapmasker, theedoek of iets dergelijks voor een blinddoek.

Instructie

- In deze opdracht ligt de nadruk op het direct uiten van een mening. Wat ervaren cliënten als prettig en niet prettig wanneer zij geuren ruiken, materialen voelen en producten proeven.
- Leid de opdracht in. Leg uit dat het gaat om de eerste reactie van de cliënt als hij iets ruikt, voelt of proeft. Wanneer je niets kan zien zijn je ervaringen intenser. Je aandacht wordt niet afgeleid van het ervaren van voelen, ruiken en proeven. Leg uit dat de dingen die je gebruikt, allemaal dingen zijn die de cliënt in zijn dagelijkse leven tegenkomt. Er zitten geen onverwachte, vieze dingen bij. Vraag of de cliënt een blinddoek of slaapmasker voor wil doen. Als hij dat niet wil doen, vraag dan of hij de ogen dicht wil doen.
- Bied de cliënt de verschillende geuren, smaken en materialen aan. Begin met ruiken, dan proeven en eindig met voelen. Vraag iedere keer direct om een reactie.
- Bespreek de opdracht na.
 - Wat merkt de cliënt op?
 - Wat rook het lekkerste, wat smaakte het vieste, wat voelde het meest intens?
 - Heeft hij misschien een voorkeur voor proeven, ruiken of voelen. Wat was spannender?
- Benadruk dat deze ervaringen bij iedereen anders zijn. Niets is goed of fout.