

## Mijn Mening, je mening geven

Informatie

---

Je mening zegt iets over jou.  
Over hoe jij denkt of voelt.

Als je iets leuk of prettig vindt, wil je het graag zeggen.  
Je geeft je mening.  
Bijvoorbeeld dat je het eten lekker vindt,  
of dat de ander er leuk uitziet.

Soms vind je iets niet leuk.  
Of je denkt: 'dat wil ik niet'.  
Dat is ook jouw mening.

Als je het er niet mee eens bent, wat doe je dan?  
Zeg je dat dan? Geef je dan ook je mening?

Geef je mening zoveel mogelijk op een rustige manier.  
Ook als je wilt zeggen dat je het niet leuk vindt.  
Als jij vriendelijk blijft luistert de ander beter.  
Anders negeert de ander je,  
of je krijgt een boze reactie terug.

Maar geef wel je mening.  
Want als je niets zegt,  
dan weet de ander niet wat je dwarszit.

Heb jij dat ook wel eens?  
De ander wil niet naar jou luisteren,  
en je hebt het al een paar keer gezegd...  
Dan is het goed je mening extra duidelijk te geven!  
Vriendelijk blijven werkt dan niet.