

Mijn Lichaam, van baby naar oud

Instructie 9



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt herkent en benoemt de ontwikkeling van baby naar oud bij een man en een vrouw.

Benodigheden en voorbereiding



- Kies of je de manelijke of de vrouwelijke versie gebruikt.

Man:

- Infoblad: "Mijn Lichaam, van baby naar oude man"
- Eventueel infoblad: "Mijn Lichaam, penopauze"
- Video: "Mijn Lichaam, ontwikkeling van baby naar oude man". Deze vind je bij: Film.

Vrouw:

- Infoblad: "Mijn Lichaam, van baby naar oude vrouw"
- Eventueel infoblad: "Mijn Lichaam, menstruatie" en de folders : Wat is de overgang". Er is een versie voor de begeleider en een voor de cliënt. Deze kan je ook vinden onder de button: Infoblad.
- Video: "Mijn Lichaam, ontwikkeling van baby naar oude vrouw". Deze vind je bij: Film.

Instructie

- Vertel dat een mensenleven verschillende fases kent. Je wordt geboren en groeit op. Niet alleen je lichaam verandert, in iedere fase ontwikkel je je als persoon en leer je van je ervaringen. Lees samen het infoblad of luister naar het filmpje. Bij deze infobladen is een filmpje gemaakt met "stilstaande beelden van lichamen" terwijl de voice-over de informatie van het infoblad voorleest.
- Het infoblad is als werkblad te gebruiken. Na iedere fase worden vragen gesteld die je samen met je cliënt kun maken.