

Mijn Lichaam, iedereen is anders

Instructie 4



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

Doel

De cliënt is zich bewust van zijn buitenkant en dat iedereen een ander uiterlijk heeft.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Mijn Lichaam, iedereen is anders"
- Muziek: "Mijn Lichaam, iedereen is anders"

Instructie

- Lees samen het infoblad en bespreek dit.
- Bij werkblad 4.1 en 4.2 mag de cliënt zichzelf beschrijven. Laat de cliënt bij het silhouet zijn eigen kenmerken opschrijven. Kleur van de ogen, haren, is de cliënt lang of kort, dik, dun, gemiddeld, welke huidskleur, enz.
- Praat samen over hoe de cliënt eruit ziet:
 - Wat vind je van je buitenkant?
 - Hoe voelt dat, prettig of niet prettig?
 - Wat vind je mooi aan je lijf?
 - Op wie lijkt jij het meest, je vader of je moeder?
 - Hoe vind je dat?
 - Als de cliënt broers of zussen heeft: Lijk jij op je broer of zus?
 - Wat is er anders?
 - Hoe vind je het dat je er anders uitziet dan je broer of zus?
- Luister samen ook naar het lied wat is uitgewerkt bij: Muziek "Mijn Lichaam, iedereen is anders" en praat hier samen over. Vul daarna samen werkblad 4.3 in.



- Wil de cliënt verder praten over zijn Buitenkant dan vind je bij het thema: "Mijn Buitenkant" meerdere materialen die je hier bij kan gebruiken. Deze materialen vind je bij: Blok Ik -> thema Mijn Buitenkant.

Mijn Lichaam, iedereen is anders

Werkblad 4.1



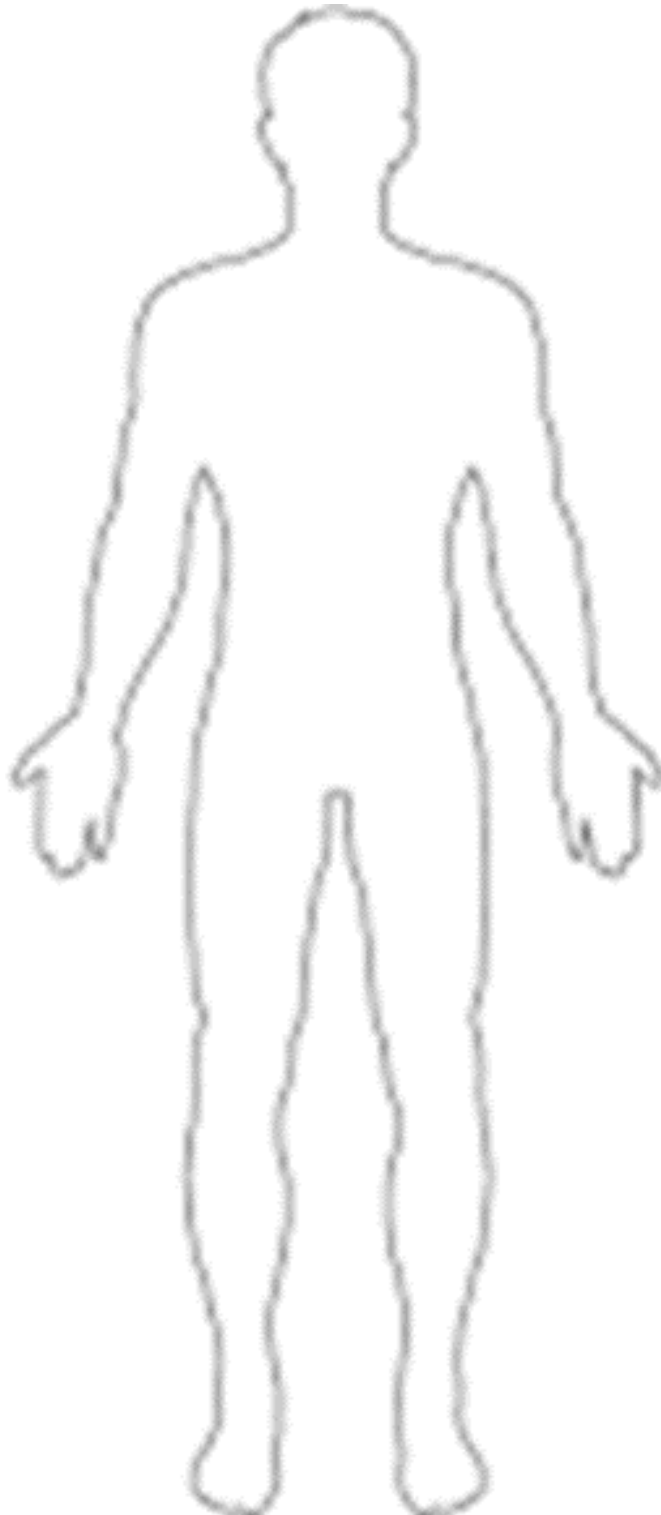
Iedereen is anders, hoe zie jij eruit?

Schrijf bij het figuur op het volgende werkblad op hoe jij eruitziet. Of plak een foto op van jezelf. Trek een pijl naar het lichaamsdeel en schrijf op hoe jij eruit ziet. Bijvoorbeeld: lange armen, kleine voeten, blauwe ogen, enz.

Mijn Lichaam, iedereen is anders

Werkblad 4.2

Dit ben ik en zo zie ik er uit:



Mijn Lichaam, iedereen is anders

Werkblad 4.3

Wat vind je van je buitenkant?

Hoe voelt dat, prettig of niet prettig?

Wat vind je mooi aan je lijf?

Op wie lijkt jij het meest, je vader of je moeder?

Hoe vind je dat?

Lijk jij op je broer of zus?

Wat is er anders?

Hoe vind je het dat je er anders uitziet dan je broer of zus?