

# Mijn Lichaam, mijn gezicht

## Instructie 1

---



15 minuten



individueel



groep



### Doel

De cliënt herkent onderdelen van het gezicht en benoemt deze.

### Benodigheden en voorbereiding



- Bij deze opdracht ga je samen in de spiegel kijken. Als je een kleine, losse handspiegel hebt, is dat handig. Zo niet, kijk dan samen in de spiegel op de badkamer.
- Pen, kleurpotloden

### Instructie

- Vraag de cliënt in de spiegel te kijken naar zijn/haar gezicht. Laat de cliënt benoemen wat hij/zij ziet. Bekijk de vorm van het gezicht en de kleur. Vragen die je kunt stellen:
  - Voel eens aan je haar, is het zacht of hard, heb je krullen, stijl haar, ben je kaal?
  - Wat is de kleur van je ogen?
  - Hoe ziet je neus eruit?
  - Hoe ziet je mond eruit?
  - Doe je mond eens open wat zie je dan?
  - Welke bijzonderheden zie je nog meer?
- Vraag de cliënt zijn/haar gezicht te tekenen of maak een close-up foto van het gezicht en plak deze in de foto lijst op het werkblad. Schrijf erbij wat je ziet.

### Variatie

- Bezoek het museum "Corpus, Reis door de mens" in Oegstgeest. In 55 minuten maak je een reis door de mens. Je leert hoe het lichaam in elkaar zit, hoe het werkt en wat je moet doen om het gezond te houden.
- Voor de onderdelen van het gezicht zijn op Schooltv filmpjes te vinden met uitleg:
  - Filmpje: "Ogen, hoe ziet een oog?"
  - Filmpje "Oren om te horen, Hoe werkt het oor?"
  - Filmpje: "Geur, één van je zintuigen"
  - Filmpje: "Tanden en kiezen, de functie en bouw van tanden en kiezen"

# Mijn Lichaam, mijn gezicht

## Werkblad 1

---

