

# Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant

## Instructie 2

---



15 minuten



individueel



groep



### Doel

De cliënt maakt een bewuste keuze voor zijn eigen stijl.

### Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant".
- Tijdschriften en/of folders.
- Foto van de cliënt waar hij helemaal op te zien is.
- Kledingkast van de cliënt
- Spel: "Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant"
- Muziek: "Mijn buitenkant, je buitenkant je binnenkant"

### Instructie

#### Moment 1.

- Bespreek samen het infoblad.
- Ga in gesprek over de buitenkant van de cliënt. Begin bij zijn gezicht.
  - Wat vind je van je gezicht?
  - Wat vind je mooi aan je buitenkant, en wat niet?
- Zoek plaatjes in tijdschriften of folders van de producten die de cliënt gebruikt en plak deze op.
  - Wat gebruik je om je uiterlijk mooi te maken?
  - Wanneer gebruik je dit?
- Bespreek of er iets is wat de cliënt aan zijn uiterlijk zou willen veranderen en waarom. Schrijf de opmerkingen op werkblad 2.1.
- Laat de cliënt de duimen van knipblad 2.1 uitknippen en naast de foto plakken. Trek een pijl naar het gedeelte waar de duim bij past en schrijf eventuele opmerkingen erbij.
- Plak de plaatjes van de uitgezochte producten ook op werkblad 2.1.
- Luister het liedje: "mijn buitenkant, je buitenkant je binnenkant" praat er samen over.

#### Moment 2.

- Maak een foto van de kledingkast en plak deze op.
- Ga je in gesprek over kleding en mode. Kijk samen in de kledingkast van de cliënt en vraag:
  - Welke kleding vind je mooi?
  - Welke kleding vind je niet mooi?
  - Wat is jouw lievelingskleding en waarom?
  - Kies je altijd zelf je kleren uit?
  - Trek je wel eens kleding aan die je niet leuk vindt, of die niet bij je past? Hoe komt dat?

# Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant

## Instructie 2

---

- Laat de cliënt steeds de kleding uit de kast halen en maak daar een foto van. En plak deze op de werkbladen 2.2 t/m 2.4. Gebruik eventueel ook de achterkant van de werkbladen.

### Moment 3.

- Bekijk tijdschriften en folders of zoek plaatjes op internet.
  - Welke kleding vind je mooi?
  - Welke kleding vind je niet mooi?
  - Wat is jouw lievelingskleding?
  - Kleed je je altijd in een bepaalde stijl? Hoe zou je die stijl noemen?
  - Kies je altijd zelf je kleren uit?
  - Trek je wel eens kleding aan die je niet leuk vindt, of die niet bij je past? Hoe komt dat?
  - Wat vind je nog meer belangrijk om te vertellen over mode en kleding.
- Knip de plaatjes uit en plak ze op werkblad 2.5.
- Speel samen het spel.



- Als de cliënt bij het bespreken van je binnenkant zijn gevoelens niet goed aan kan geven pak dan ook de werkbladen 1 t/m 6 bij het thema Gevoelens op. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Gevoelens -> Werkblad.

# Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant

## Werkblad 2.1

---



Plak hier een foto van jezelf

Gebruik jij wel eens iets voor je uiterlijk, bijvoorbeeld gel of make-up?

Is er iets wat je zou willen veranderen aan je uiterlijk en waarom?

# Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant

## Werkblad 2.2

---

Mijn kledingkast:

Met wie zoek jij altijd je kleren uit?

# Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant

## Werkblad 2.3

---



Deze kleren vind ik mooi

Mijn lievelingskleding:



# Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant

## Werkblad 2.4

---



Deze kleren vind ik niet mooi

# Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant

Werkblad 2.5

---

Zoek plaatjes van kleding die je leuk vindt en plak ze hier op.

# Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant

## Knipblad 2

---

