Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant

Instructie 2

15 minuten | individueel | groep | kind & jeugd | Jeugd LVB

Doel

De cliënt maakt een bewuste keuze voor zijn eigen stijl

Benodigdheden en voorbereiding

- Infoblad: “Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant”
- Tijdschriften of reclamefolders waarin kleding staat.
- Een foto van de cliënt.
- Kledingkast van de cliënt.
- Spel: “Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant”
- Muziek: “Je buitenkant je binnenkant”

Instructie

- Lees samen het infoblad en bespreek het.
- Ga in gesprek over de buitenkant van de cliënt. Begin bij het gezicht van de cliënt:
  - Wat vind je van je gezicht?
  - Wat vind je mooi aan je buitenkant, en wat niet?
  - Wat gebruik je om je uiterlijk mooi te maken?
  - Is er iets wat je zou willen veranderen?
- Vul samen werkblad 2.1 in.
- Luister het liedje: “Mijn buitenkant, je buitenkant je binnenkant” praat er samen over.
- Vervolgens ga je in gesprek over kleding en mode. Bekijk modebladen en -folders of zoek plaatjes op internet en kijk ook in de kledingkast van de cliënt.
  - Welke kleding vind je mooi?
  - Welke kleding vind je niet mooi?
  - Wat is jouw lievelingskleding?
  - Kleed je je altijd in een bepaalde stijl? Hoe zou je die stijl noemen?
  - Kies je altijd zelf je kleren uit?
  - Trek je wel eens kleding aan die je niet leuk vindt, of die niet bij je past? Hoe komt dat?
  - Wat vind je nog meer belangrijk om te vertellen over mode en kleding.
- Vul samen de werkbladen 2.2 en 2.3 in.
- Speel samen het spel.

- Als de cliënt bij het bespreken van je binnenkant zijn gevoelens niet goed aan kan geven pak dan ook de werkbladen 1 t/m 7 bij het thema Gevoelens op. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Gevoelens -> Werkblad.

Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant

Werkblad 2.1

Plak hier een foto van jezelf

Wat vind jij van jouw gezicht?

Wat vind jij van je buitenkant?

Gebruik jij wel eens iets voor je uiterlijk, bijvoorbeeld gel of make-up?

Is er iets wat je zou willen veranderen aan je uiterlijk en waarom?

Welke kleding vind je mooi?

Welke kleding vind je niet mooi?

Wat is je lievelingskleding?

Kies jij altijd zelf je kleding uit? Wat vind je daarvan?

Hoe noem jij jouw stijl?

Wat wil je nog meer vertellen over kleding en mode?

Zoek plaatjes van kleding die je leuk vindt en plak deze hier op.