

Mijn Buitenkant, wat is je buitenkant

Instructie 1



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt is zich bewust van zijn buitenkant.

Benodigheden en voorbereiding



- Video: "Groot en klein", deze kan je vinden bij: Film.
- Infoblad: "Mijn Buitenkant, wat is je buitenkant"
- Een grote spiegel waarin het hele lijf van de cliënt te zien is. Heb je deze niet tot je beschikking dan kun je een foto van de cliënt maken die je uitprint en samen bekijkt.

Instructie

- Bekijk samen het intro van de video en praat hierover. In dit intro wordt ook gesproken over je klein en groot voelen, daar wordt bij werkblad 5 verder op ingegaan. Je bekijkt en bespreekt dan samen ook de rest van de scènes van deze video.
- Lees samen het infoblad en bespreek dit:
 - Wat is je buitenkant? Dat is je uiterlijk.
 - Wat is er allemaal aan jouw buitenkant te zien?
- Kijk samen in de spiegel. En bespreek wat je aan je buitenkant allemaal ziet. Houd er rekening mee dat sommige cliënten het niet fijn vinden om in de spiegel te kijken. Forceer dan niet, maar gebruik of maak een foto waar de cliënt helemaal opstaat.
- Vul samen de werkbladen in.

Variatie



- Kijk tip: Lijf & Liefde
Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.
In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.
Elke aflevering heeft een eigen onderwerp.

[ONZEKER OVER JE LICHAAM LIJF EN LIEFDE | AFLV 12](#)



Mijn Buitenkant, wat is je buitenkant

Werkblad 1.1



Wat zie jij?

Hoe ziet jouw buitenkant eruit?

Kijk zelf ook eens in de spiegel!

Welke kleur ogen heb jij?

Welke kleur haar heb jij?

Is jouw haar lang of kort?

Wat is jouw huidskleur?

Mijn Buitenkant, wat is je buitenkant

Werkblad 1.2

Wat voor kleding draag jij vandaag?

Wat kan jij nog meer vertellen over jouw buitenkant?