

# Mijn Buitenkant, wat is je buitenkant

## Instructie 1

---



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

### Doel

De cliënt is zich bewust van zijn buitenkant

### Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Mijn Buitenkant, wat is je buitenkant"
- Een grote spiegel waarin het hele lijf van de cliënt te zien is. Heb je deze niet tot je beschikking dan kun je een foto van de cliënt maken die je uitprint en samen bekijkt.

### Instructie

- Praat aan de hand van infoblad met je cliënt over zijn buitenkant.
  - Wat is je buitenkant? Dat is je uiterlijk.
  - Wat is er allemaal aan jouw buitenkant te zien?
- Kijk samen in de spiegel. Houd er rekening mee dat sommige cliënten het niet fijn vinden om in de spiegel te kijken. Forceer dan niet, maar gebruik of maak een foto waar de cliënt helemaal opstaat.
- Vul samen het werkblad in.

### Variatie



- Kijk tip: Lijf & Liefde  
Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.  
In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.  
Elke aflevering heeft een eigen onderwerp  
Bekijk de video eerst zelf om te kijken of hij aansluit bij de cliënt.

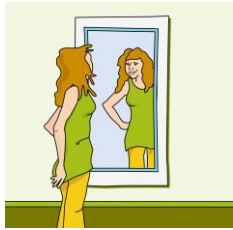


[ONZEKER OVER JE LICHAAM LIJF EN LIEFDE | AFLV 12](#)

# Mijn Buitenkant, wat is je buitenkant

## Werkblad 1

---



Deze mensen kijken in de spiegel



### Kijk zelf ook eens in de spiegel!

Welke kleur ogen heb je?

Welke kleur haar heb je?

Is jouw haar lang of kort?

Wat is je huidskleur?

Wat voor kleding draag je vandaag?

Wat kan je nog meer vertellen over je uiterlijk?