

# Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant

## Spel 3

---



15 minuten



individueel



groep

LVB

MVB

### Doel

De cliënt benoemt het verschil tussen buitenkant en binnenkant

### Benodigheden en voorbereiding



- Grote vellen papier of een rol behangpapier.
- Gekleurde stiften en plakband.
- Grote spiegel, waarin je jezelf van top tot teen kunt zien
- Infoblad: "Mijn Buitenkant, buitenkant en binnenkant"

### Instructie

- Praat aan de hand van infoblad met je cliënt over zijn buitenkant en binnenkant.
- Leg uit: "We gaan je natekenen op een groot vel papier."
- Vraag de cliënt om op het papier te gaan liggen. Omtrek het silhouet van de cliënt. Plak het silhouet op een deur of op de muur, zodat je er samen dingen bij kunt schrijven of tekenen. Als de cliënt het niet prettig vindt om op de grond te liggen kan je ook het silhouet van de cliënt op een A4 tekenen.
- Vraag aan de cliënt om in de spiegel te kijken en te vertellen wat hij ziet aan zijn buitenkant. Help hem door vragen te stellen: "Welke kleur haren heb jij? Hoe zien je ogen eruit? Welke kleding heb je aan?" Als je geen spiegel hebt, kun je de cliënt laten vertellen aan de hand van een foto die je maakt.
- Laat de cliënt het silhouet intekenen en/of de antwoorden aan de buitenkant van het silhouet schrijven.
- Vervolgens vraag je de cliënt te vertellen over zijn binnenkant. "Wat kun je vertellen over jezelf? Ben jij stoer of verlegen? Welke gevoelens heb jij wel eens?"
- Schrijf alle antwoorden in het silhouet.
- Bekijk samen het resultaat. Wat vindt de cliënt van het resultaat? Wat is het verschil tussen je buiten – en binnenkant? De buitenkant is alles wat een ander kan zien, je uiterlijk. De binnenkant is alles wat je voelt, denkt en vindt.



- Als de cliënt bij het bespreken van je binnenkant zijn gevoelens niet goed aan kan geven pak dan ook de werkbladen 1 t/m 7 bij het thema Gevoelens op. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Gevoelens -> Werkblad.