

Mijn Buitenkant, wat zeg je met je gedrag

Informatie

Je gedrag hoort ook bij je buitenkant.

Wat is gedrag?

Je gedrag is wat je doet.

Je gedrag vertelt iets over jou.

De ander ziet dat.

Als je lacht,

denkt de ander dat je blij bent

of dat je het leuk vindt.

En lacht ook.

Als je de deur hard dicht gooit,

Kan iemand denken dat je boos bent.

En gaat weg.

Dit heet actie-reactie.

Jij doet iets

Dat noemen we: actie

Daarom doet de ander ook iets

Dat noemen we: reactie.

Soms begrijpt de ander jouw gedrag goed

En soms niet.

Je zit bijvoorbeeld in de bus

Je kijkt op je telefoon

Je moet lachen

Je buurman denkt 'hij lacht me uit'

Hij wordt boos.

Heb jij dat ook wel eens?