Mijn Beperking, leven met wat niet kan

Instructie 6

15 minuten | individueel | groep | LVB

Doel

De cliënt is er zich bewust van hoe hij om kan gaan met de dingen die hij door zijn beperking niet kan.

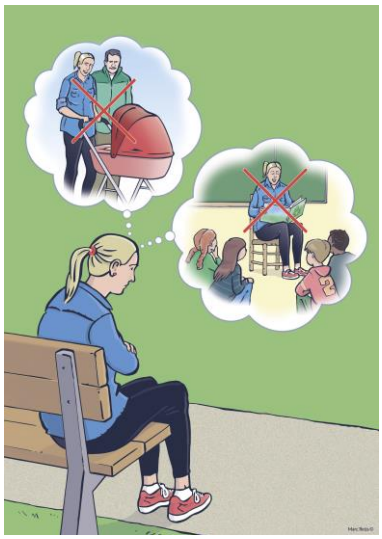
Benodigdheden en voorbereiding

- Infoblad: “Mijn Beperking, leven met wat niet kan”

Instructie

- Lees samen het infoblad door en praat erover.
- Als je een beperking hebt kan je vaak niet alles doen wat anderen zonder beperking wel kunnen. Soms hebben cliënten verdriet of worden boos om de dingen die ze vanwege hun beperking niet kunnen. Herkent de cliënt dat hij door zijn beperking iets niet kan?
    - Wat kan jij niet door je beperking?
    - Hoe voelt dat?
    - Ben je er wel eens verdrietig over?
    - Met wie kan jij over je verdriet praten?
- Vul samen het werkblad in.

- Als de cliënt moeite heeft om zijn gevoelens te benoemen of aan te geven kan je aansluitend het thema Gevoelens hierna oppakken. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Gevoelens



Soms kun jij door je beperking niet,
wat andere mensen wel kunnen.

Herken jij dat?

Wat kan je niet door je beperking?

Ben je er wel eens verdrietig of boos over?

Als je verdrietig bent en het je teveel wordt, mag je daarover praten.
Als je vertelt wat je voelt, kan de ander je steunen.
Praten helpt om je verdriet wat lichter te maken.

Met wie kan jij hierover praten?