

Mijn Beperking, leven met wat niet kan

Instructie 6



15 minuten



individueel



groep



Jeugd MVB

Doel

De cliënt is zich ervan bewust hoe hij om kan gaan met de dingen die hij door zijn beperking niet kan.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Mijn Beperking, leven met wat niet kan"
- Potloden of stiften

Instructie

- Lees samen het infoblad door en bespreek het.
- Als je een beperking hebt kan je vaak niet alles doen wat anderen zonder beperking wel kunnen. Soms hebben cliënten verdriet of worden boos om de dingen die ze vanwege hun beperking niet kunnen. Herkent de cliënt dat hij door zijn beperking iets niet kan?
 - Wat kan jij niet door je beperking?
 - Hoe voelt dat?
 - Ben je er wel eens verdrietig over?
 - Wie kan jou troosten?
- Vul samen de werkbladen in. Laat de cliënt op het werkblad tekenen of schrijven wat hem verdrietig maakt. Je kan eventueel ook passende plaatjes op het internet hierbij zoeken en opplakken. Bij de laatste vraag op werkblad 6.2 over wie de cliënt kan troosten kan je ook een foto van de persoon of personen zoeken/maken en hier opplakken.



- Als de cliënt moeite heeft om zijn gevoelens te benoemen of aan te geven kan je aansluitend het thema: Gevoelens hierna oppakken. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Gevoelens

Mijn Beperking, leven met wat niet kan

Werkblad 6.1



Tijmen en Josien hebben een verstandelijke beperking.
Dat is niet erg. Het hoort bij hen.
Meestal zijn ze blij.
Soms verdrietig.

Ze worden verdrietig van hun beperking
Als ze iets niet kunnen,
of als iets niet lukt.

Mijn Beperking, leven met wat niet kan

Werkblad 6.2

En jij? Ben jij weleens verdrietig?

Net als Tijmen of Josien?

Verdrietig door je beperking?

Wat maakt je verdrietig?

Teken of schrijf dat hieronder op.

Je vrienden, begeleiders, je ouders,

zij willen jou graag troosten.

Zodat jij je niet alleen voelt.

Wie kan jou troosten?