

# Mijn Beperking, compliment voor mij

## Instructie 5

---



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

### Doel

De cliënt is trots op wat hij heeft en kan, en op wie hij is.

### Benodigheden en voorbereiding



- Kopieer het werkblad zo vaak als nodig.
- Infoblad "Mijn Trots, wat is trots." Dit kan je vinden bij: Blok Ik -> thema: Mijn Trots.

### Instructie

- Deze opdracht bestaat uit twee delen. Eerst kijk je samen terug naar de werkbladen die zijn gemaakt met betrekking tot het thema "Mijn Beperking".
- Lees samen het infoblad en bespreek dit.
- Vertel dat je hebt gewerkt aan het bewust worden van de beperking en de kwaliteiten van de cliënt. Door het maken van stappenplannen ben je samen op zoek gegaan naar zijn mogelijkheden. Dit alles helpt om vertrouwen te krijgen in jezelf.
- De volgende stap is om andere, belangrijke mensen om de cliënt heen te vragen wat zij van jou vinden. Wat vind jij kwaliteiten van mij, wat maakt mij bijzonder?
- Leg uit dat het prettig is om complimenten te krijgen van mensen die belangrijk voor je zijn. Je krijgt te horen wat andere mensen positief of bijzonder vinden aan jou.
- Kopieer de complimentenpagina zo vaak als nodig en vraag de cliënt aan wie hij complimenten wil vragen, bijvoorbeeld begeleiding, ouders, netwerk.
- Vervolgens verzamel je de complimenten en bespreek je ze:
  - Wat vind je ervan?
  - Wat merk je op?
  - Zijn er overeenkomsten, of juist verschillen tussen de verschillende complimenten?
  - Herken je jezelf in de complimenten?
  - Waar ben je het meest trots op?

# Mijn Beperking, compliment voor mij

Werkblad 5.1

---

Wat is je naam:

Hoe kennen wij elkaar:



Vertel eens; waar vind jij dat ik goed in ben?  
Wat hoort bij mij?