

Mijn Beperking, wat kan ik goed

Instructie 3



15 minuten



individueel



groep

MVB

Doel

De cliënt weet welke kwaliteiten hij heeft.

Benodigheden en voorbereiding



- Knip de kaartjes van de knipbladen uit.
- Infoblad "Mijn Trots, wat is een eigenschap." Dit kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Mijn Trots.

Instructie

- Lees samen het infoblad en bespreek het. In dit infoblad wordt uitgelegd wat een eigenschap en een kwaliteit is.
- Gebruik de kaartjes om met de cliënt te onderzoeken wat hij goed kan. Dat kunnen vaardigheden, eigenschappen of kwaliteiten zijn. Op de kaartjes wordt "ik kan, ik heb, ik ben" gebruikt. Laat de cliënt 3 kaartjes kiezen waar hij goed in is, of wat hem bijzonder maakt.
- Vraag de cliënt uit te leggen waarom het kaartje bij hem past. Welke voorbeelden kan hij noemen. Bespreek samen met wat hij goed kan.
- Maak een evt. een foto van de cliënt die de eigenschap uitbeeldt of zoek plaatjes van de dingen die hij goed kan.
- Vul samen het werkblad in.

Mijn Beperking, wat kan ik goed

Werkblad 3



Mijn Beperking, wat kan ik goed

Knipblad 3.1

**Ik kan
luisteren**

**Ik kan
samenwerken**

**Ik kan
troosten**

**Ik kan
vrienden maken**

**Ik kan
voor mezelf
opkomen**

**Ik heb
humor**

**Ik ben
zorgzaam**

**Ik ben
vrolijk**

Mijn Beperking, wat kan ik goed

Knipblad 3.2

**Ik ben
creatief**

**Ik ben
lief**

**Ik ben
gezellig**

**Ik ben
netjes**