

# Mijn Beperking, wat kan ik goed

## Instructie 3

---



15 minuten



individueel



groep

LVB

### Doel

De cliënt weet welke kwaliteiten hij heeft.

### Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad "Mijn Trots, wat is een eigenschap." Dit kan je vinden bij Blok Ik -> thema: Mijn Trots.
- Knip de kaartjes van de knipbladen uit.

### Instructie

- Lees samen het infoblad, hierin wordt uitgelegd wat een eigenschap en een kwaliteit is.
- Gebruik de kaartjes om met de cliënt te onderzoeken wat hij goed kan. Dat kunnen vaardigheden, eigenschappen of kwaliteiten zijn. Op de kaartjes wordt "Ik kan ..., Ik heb ..., Ik ben ..." gebruikt. Laat de cliënt van ieder 3 kaartjes kiezen waar hij goed in is, of wat hem bijzonder maakt.
- Vraag de cliënt uit te leggen waarom het kaartje bij hem past. Welke voorbeelden kan hij benoemen. Bespreek samen met wat hij goed kan.
- Vul samen het werkblad in.

# Mijn Beperking, wat kan ik goed

## Werkblad 3

---

Zeg: Ik ben goed in... en schrijf bij elke duim waar je jezelf goed in vindt.  
Of wat je leuk vindt van jezelf.



Ik ben goed in...



Ik kan goed...



Ik...



Ik...

## Mijn Beperking, wat kan ik goed

Knipblad 3.1

---

**Ik kan  
keuzes maken**

**Ik kan  
grenzen stellen**

**Ik kan  
luisteren**

**Ik kan  
samenwerken**

**Ik kan  
troosten**

**Ik kan  
volhouden**

**Ik kan  
vrienden maken**

**Ik kan  
voor mezelf  
opkomen**

## Mijn Beperking, wat kan ik goed

Knipblad 3.2

---

**Ik heb  
humor**

**Ik heb  
fantasie**

**Ik heb  
kracht**

**Ik heb  
zelfvertrouwen**

**Ik heb  
lef**

**Ik heb  
belangstelling**

**Ik ben  
zorgzaam**

**Ik ben  
vrolijk**

## Mijn Beperking, wat kan ik goed

Knipblad 3.3

---

**Ik ben  
creatief**

**Ik ben  
lief**

**Ik ben  
gezellig**

**Ik ben  
netjes**

**Ik ben  
rustig**

**Ik ben  
tevreden**

**Ik ben  
zelfstandig**

**Ik ben  
vriendelijk**