

# Mijn Beperking, wat is mijn beperking

## Instructie 2

---



15 minuten



individueel



groep

LVB

### Doel

De cliënt kent zijn eigen beperkingen en geeft aan waarbij hij hulp nodig heeft.

### Benodigheden en voorbereiding



- Bij dit thema zijn veel infobladen geschreven. Kies voor de bespreking van de beperking van de cliënt de infobladen die het beste bij hem passen.
- Knip de foto's van het knipblad los. Onder de button 'Praatplaat' vind je de grote afbeeldingen van deze foto's. Deze heten: "Hulp nodig".

### Instructie

- Bespreek de infobladen die passen bij de cliënt. Inzicht in je kwaliteiten en beperkingen helpt je een positief zelfbeeld te ontwikkelen. Bespreek de beperkingen die de cliënt ervaart. Start met wat iemand goed kan:
  - Wat kan je goed?
  - Wat vind je moeilijk?
  - Hoe voelt dat van binnen?
  - Welk woord heb je liever: handicap of beperking?
  - Heb je wel eens een hekel aan je handicap/beperking?
  - Waar heb je hulp of begeleiding bij nodig?
- Soms is het heel duidelijk en concreet. Soms helpt het om met de cliënt verder onderzoek te doen naar dat wat lastig is. Bijvoorbeeld rekenen, taal, reizen, zelf beslissingen nemen enz. enz.
- Bekijk samen de foto's. Laat de cliënt de foto's waar hij hulp bij nodig heeft apart leggen. Misschien is er nog wel iets waar de cliënt hulp bij nodig heeft maar is hier geen foto van. Zoek eventueel hier een foto bij op het internet en print deze uit.
- Bespreek hoe de hulp die hij nodig heeft eruitziet. En wie hem daarbij helpt en of hij deze hulp prettig of niet prettig vindt.
- Vul samen de werkbladen in. Plak bij de eerste vraag van werkblad 2.2 eventueel de foto's ook op de achterkant als er niet voldoende ruimte is en schrijf de opmerkingen erbij.

### Variatie

- Er zijn filmpjes verzameld over verschillende handicaps. Deze kun je gebruiken om meer kennis en inzicht te geven. Bij de instructie van Werkblad 1: "Mijn Beperking, wat is een beperking", kan je de links hiervoor vinden.

# Mijn Beperking, wat is mijn beperking

## Werkblad 2.1

---

Wat is jouw beperking?

Hoe voelt dat van binnen?

 Prettig	 Niet prettig	 Weet niet

Denk je wel eens: “Waarom heb ik dat?” Ja / Nee  
Kun je dat uitleggen?

Welk woord heb je liever, beperking of handicap?  
Kun je dat uitleggen?

Heb je wel eens een hekel aan je beperking?  
Zo ja, wanneer?

Met wie kan jij hierover praten?

# Mijn Beperking, wat is mijn beperking

## Werkblad 2.2

---

Waar heb jij hulp of begeleiding bij nodig?  
Plak hier de foto's op.

Van wie krijg je dat?

Heb je een voorkeur voor iemand?

Wat doet die persoon goed?

# Mijn Beperking, wat is mijn beperking

## Knipblad 2.1

---



# Mijn Beperking, wat is mijn beperking

## Knipblad 2.2

---



Contact maken en onderhouden  
bellen



Contact maken en  
Een berichtsturen



Contact maken en onderhouden  
jezelf voorstellen

# Mijn Beperking, wat is mijn beperking

## Knipblad 2.3

---



# Mijn Beperking, wat is mijn beperking

## Knipblad 2.4

