

# Mijn Beperking, wat is een beperking

## Instructie 1

---



15 minuten



individueel



groep



Jeugd MVB

### Doel

De cliënt:

- vertelt welke beperkingen hij kent.
- herkent een beperking bij een ander.

### Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Mijn Beperking, LVB", infoblad: "Mijn Beperking, IQ" en eventueel infoblad: "Mijn Beperking, lichamelijke beperking".
- Zoek voor moment 2 verschillende foto's op het internet van verschillende beperkingen of handicaps. Bijvoorbeeld: Syndroom van Down, iemand met een gehoorapparaat of cochleair implantaat, een blind persoon, iemand in een rolstoel, iemand met een vergroeiing, enz. en print deze ter voorbereiding uit.

### Instructie

Moment 1.

- Deze opdracht geeft inzicht over verschillende beperkingen die zichtbaar en onzichtbaar zijn. Soms is het makkelijker om te praten over de beperkingen en handicaps van een ander, voordat je cliënt naar zichzelf kijkt. Lees in ieder geval samen met de cliënt het infoblad "Mijn beperking, wat is een beperking."
- Bekijk de praatplaat van werkblad 1.1 en vraag:
  - Wat zie je?
  - Wat valt je op? (per persoon)
  - Wat is er met deze personen aan de hand?
  - Ken jij mensen die een beperking hebben?
  - Hoe gaan ze daar mee om?
  - Vind je dat een goede manier of niet?

Moment 2.

- Laat aan de cliënt de foto's die je ter voorbereiding hebt uitgezocht één voor één zien en vraag:
  - Wat zie je?
  - Wat valt je op? (per persoon)
  - Wat is er met deze personen aan de hand?
  - Ken jij mensen die deze beperking hebben?
  - Hoe gaan ze daar mee om?
  - Vind je dat een goede manier of niet?
- Praat met de cliënt over de beperking of handicap van de mensen die bij hem in huis of werk.
- Vul samen werkblad 1.2 in en praat hierover.

# Mijn Beperking, wat is een beperking

## Instructie 1

---

### Variatie

Op [www.schooltv.nl](http://www.schooltv.nl) zijn filmpjes te vinden over verschillende handicaps, deze kunnen helpen kennis en inzicht te geven.

**Autisme:** Autisme het is niet besmettelijk, leven met Asperger, een vorm van autisme

Aflevering in het kader van de Klokhuisserie over hersenen. Wat is autisme nou precies? Wat gebeurt er in de hersenen als je autisme hebt.

**Epilepsie:** Aflevering in het kader van de Klokhuisserie over hersenen. Wat gebeurt er in je hersenen als je epilepsie hebt? Doelgroep: LVB 14 minuten

**Spasme** Het Klokhuis. Nienke heeft spasme. Zij laat aan Maurice zien wat deze aandoening voor haar in het dagelijks leven betekent. Doelgroep LVB 14 minuten

**Syndroom van down:** Wat is het syndroom van Down? Mensen met het syndroom van Down ontwikkelen zich trager dan anderen. Doelgroep LVB 17 minuten

**Hulpmiddel gebarentaal:** Wat is gebarentaal, praten met je handen en je gezicht. Gebarentaal is de taal van dove mensen.

**ADHD:** Het Klokhuis - ADHD. Wat is ADHD eigenlijk? Wat gebeurt er in de hersenen?

### Wat zie je?



Deze mensen hebben een beperking  
Soms zie je het aan de buitenkant,  
soms zie je niets aan de buitenkant.  
Welke beperking of handicap zie jij?

# Mijn Beperking, wat is een beperking

Werkblad 1.2

---

**Welke beperking of handicap hebben de mensen in je huis of op je school?**

Schrijf erover of plak foto's