

Mijn Beperking, wat kan ik goed

Spel 3



15 minuten



individueel



groep

LVB

MVB

Doel

De cliënt

- ziet wat hij goed kan, de sterke kanten van zichzelf
- weet en voelt “het is goed zoals ik ben”.

Benodigheden en voorbereiding



- Krijt of 1 stuk touw om een lijn te maken.
- Een grote ruimte (binnen of buiten), waar je heen en weer kunt lopen.

Instructie

- Trek een krijtstreep in het midden van de ruimte, of leg een touw op de grond. De cliënten gaan aan een zijkant van de ruimte staan. De bedoeling is dat de cliënten over de streep in het midden stappen als de vraag bij hen past. Als je dit spel individueel speelt, doe je zelf mee.
- Leg uit dat je een spel gaat doen. Door het spel leer je elkaar beter kennen. Je komt er ook achter dat er verschillende mensen zijn en dat iedereen wel iets heeft wat hij moeilijk vindt. We beginnen met een aantal vragen om elkaar beter te leren kennen:
- Zeg: Stap over de streep als →
 - Je een man bent,
 - Je een vrouw bent,
 - Je groene (blauwe, bruine) ogen hebt,
 - Je aan sport doet,
 - Je van lekker eten houdt,
 - Verzin zelf vragen, sluit aan bij de belevingswereld van de cliënten
- Vertel vervolgens dat *iedereen anders is*. Iedereen heeft kwaliteiten, bijvoorbeeld: ‘je kan mooi zingen’, of ‘je kunt andere mensen goed helpen.’ En iedereen heeft wel iets wat hij moeilijk vindt, bijvoorbeeld: ‘de een kan niet goed sporten, de ander is slecht in het onthouden van namen, of kan niet goed lezen.
- Zeg: stap over de streep als →
 - Je goed kan koken,
 - Je goed kan zingen,
 - Je goed kan ... (laat om de beurt iets vertellen)
 - Je niet kan voetballen, maar wel...
 - Je niet kan dansen, maar wel...
 - Je hebt moeite met...maar dit...gaat je makkelijk af (laat om de beurt iets vertellen)
- Sluit de activiteit af met de opmerking dat je goed bent zoals je bent, en een applaus voor elkaar.