

Mijn Beperking, spasticiteit

Informatie

Bewegen doen we allemaal.
Je hele lijf kan bewegen.
Met je benen en voeten loop je.
Met je armen en handen pak je iets
of je tilt iets op.
Zelfs je gezicht kan je bewegen,
bijvoorbeeld je ogen en je mond.

Geef maar eens een knipoog of steek je tong uit.

Om te bewegen heb je spieren nodig.
Je kunt je spieren zien en voelen.
Bijvoorbeeld: als je nu een vuist maakt,
dan zie je je spieren in je bovenarm.

Je spieren werken niet vanzelf.
Ze krijgen een seintje van je hersenen.
Dus je hersenen zijn de baas over jouw spieren.

Soms is er een beschadiging in de hersenen.
Je spieren krijgen dan verkeerde seintjes.
Ze gaan niet gewoon bewegen,
maar worden strak en gespannen.
Dit heet: verhoogde spierspanning of spasticiteit.

Door de hoge spierspanning kun je een spasme krijgen.
Dan beweegt je arm of been zomaar, zonder dat jij dat wil.
Of doet iets anders dan wat jij bedoelt.
Soms gaat het praten moeilijk.
Of het lopen en bewegen.
Je kunt ook pijn hebben door de spanning in je spieren.

Mijn Beperking, spasticiteit

Informatie

Sommige mensen hebben spasticiteit vanaf hun geboorte.
Je kunt ook spastisch worden na een ongeluk.
Of door een bloeding in je hersenen.

Er zijn speciale dokters die alles van spasticiteit weten.
Je noemt ze revalidatiearts.
Deze arts kan medicijnen geven.
Om de pijn op te lossen,
en het bewegen makkelijker te maken.
Meestal krijg je ook fysiotherapie.
Dit is om te ontspannen
en om lekker te blijven bewegen.