

Mijn Beperking, slechtziend of blind

Informatie

Alle mensen hebben ogen.
Je ogen zijn deel van je gezicht.

Met je ogen kun je kijken.
Je ziet bijvoorbeeld waar je bent.
Waar ben jij nu?
Wat zie je om je heen?

Sommige mensen kunnen dit niet goed zien.
Dan heb je een bril nodig.
Of contactlenzen.

Sommige mensen zien een klein beetje, of helemaal niets.
Dan helpt een bril niet.
Deze mensen zijn slechtziend of blind.
Zij hebben een visuele beperking.

Je kunt blind of slechtziend zijn vanaf je geboorte.
Of je wordt het door een ziekte.
Of door een ongeluk.

Je kunt leren om voor jezelf te zorgen.
Ook als je slechtziend bent of blind.
Er zijn goede hulpmiddelen.
Zoals een blindegeleidestok en blindegeleidehond.
Of je hebt een computer die hardop voor jou voorleest.

Mijn Beperking, slechtziend of blind

Informatie

En heb je wel eens van 'braille' gehoord?
Dit zijn letters die je kan voelen met je vingers.
Met braille kun je e-mails schrijven.
En er zijn zelfs boeken in braille.
Om braille te leren heb je veel oefening nodig.

Ken jij iemand die slechtziend is of blind?
Of heb jij zelf een visuele beperking?