

Mijn Beperking, epilepsie

Informatie

Alle mensen hebben hersenen.
Ze zitten in je hoofd, onder je haar.
Ze zijn ongeveer zo groot als twee vuisten.
En ze zien eruit als een hele grote walnoot.

Je hersenen doen belangrijk werk.
Bij alles wat je doet heb je ze nodig.
Bijvoorbeeld: om te denken,
of bij het praten of bewegen.

Hersenen werken net als een stekker in een stopcontact.
Ze maken elektrische 'seintjes' .
Zo sturen ze berichtjes naar delen van je lichaam.
Denk maar eens aan soep eten met je lepel.
Die lepel gaat niet vanzelf naar je mond.
Je hersenen sturen eerst een seintje naar je hand.
Zo 'weet' je hand: nu breng ik de lepel naar de mond.

Bij mensen met epilepsie gaat er iets fout met de elektrische seintjes.
Het worden er teveel en de berichtjes raken in de war.
Er komt als het ware kortsluiting.
Dat noemen we een epileptische aanval of een toeval.

Je kunt een kleine of een grote aanval hebben.

Bij een grote aanval kun je op de grond vallen.
Je lijf gaat schokken.
Je armen en benen maken vreemde bewegingen.
Je raakt buiten bewustzijn.

Mijn Beperking, epilepsie

Informatie

Bij een kleine aanval
is je bewustzijn maar even weg.
Je weet het gesprek niet meer.
Of je weet niet meer waar je bent.
Soms ruik je vreemde geuren.
Het is snel voorbij.

Hoe krijg je epilepsie?
Sommige mensen hebben het al vanaf hun geboorte.
Anderen krijgen het door een ongeluk.
Of ze krijgen een hersenziekte.

Een neuroloog kan zien of jij epilepsie hebt.
Je krijgt dan een speciaal onderzoek.
Het heet EEG: elektro-encefalogram.
De dokter maakt een filmpje van de elektrische seintjes in je hoofd.

Mensen met epilepsie krijgen medicijnen.
Dit zijn anti-epileptica.
Maar bij sommige mensen helpen de medicijnen niet.
Dan kijkt de dokter wat jou beter helpt.
Bijvoorbeeld een operatie of een speciaal dieet.