

Gevoelens, basisgevoelens herkennen bij de ander

Instructie 4



15 minuten



individueel



groep



Jeugd MVB

Doel

De cliënt herkent en benoemt de basisgevoelens bij de ander.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Gevoel, basisgevoelens".
- Infoblad: "Buitenkant, wat je ziet van buiten over je binnenkant", deze kan je vinden bij: Blok Ik -> Dit ben ik -> thema Mijn Buitenkant -> Infoblad.
- Tijdschriften en folders.
- Spel: "Gevoelens, basis gevoelens herkennen bij de ander"

Instructie

Moment 1.

- Herhaal samen met de cliënt de infobladen.
- De opdracht die je met de cliënt gaat doen is een observatie-opdracht. Welke basisgevoelens zie je bij een ander?
- Kies samen een moment op de dag dat je dit gaat doen. Bijvoorbeeld tijdens de koffie, of tijdens het eten.
- Bespreek de opdracht na:
 - Welke basisgevoelens heb je gezien?
 - Wat zag je aan het gezicht?
 - De houding, hoe staat of zit iemand?
 - Wat heb je nog meer gezien?

Moment 2.

- Ga samen in de tijdschriften, folders en op het internet op zoek naar mensen die verschillende gevoelens laten zien. Print en knip deze uit en verdeel ze over de werkbladen.
- Bespreek de opdracht na:
 - Welke basisgevoelens heb je gezien?
 - Wat zag je aan het gezicht?
 - De houding, hoe staat of zit iemand?
 - Wat heb je nog meer gezien?
- Laat de client een kruisje(s) of pijl(en) zetten op opgeplakte plaatjes waaraan hij kan zien of deze persoon zich blij, bang, boos of verdrietig voelt.

Moment 3.

- Speel het spel "Gevoelens, basis gevoelens herkennen bij de ander"

Gevoelens, basisgevoelens herkennen bij de ander

Werkblad 4.1



Deze mensen zijn allemaal **Blij** en dat zie ik aan ...

Gevoelens, basisgevoelens herkennen bij de ander

Werkblad 4.2



Deze mensen zijn allemaal **Boos** en dat zie ik aan ...

Gevoelens, basisgevoelens herkennen bij de ander

Werkblad 4.3



Deze mensen zijn allemaal **Bang** en dat zie ik aan ...

Gevoelens, basisgevoelens herkennen bij de ander

Werkblad 4.4



Deze mensen zijn allemaal **Verdrietig** en dat zie ik aan ...