

Gevoelens, basisgevoelens herkennen bij de ander

Instructie 3



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt herkent en benoemt de basisgevoelens bij de ander.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Gevoelens, basisgevoelens."
- Infoblad: "Buitenkant, wat je ziet van buiten over je binnenkant", deze kan je vinden bij: Blok Ik -> Dit ben ik -> thema: Mijn Buitenkant -> Infoblad.

Instructie

- Herhaal samen met de cliënt de infobladen.
- De opdracht die je met de cliënt gaat doen is een observatie-opdracht. Welke basisgevoelens zie je bij een ander?
- Kies samen een moment op de dag dat je dit gaat doen. Bijvoorbeeld tijdens de koffie, of tijdens het eten. Als dit niet op de groep kunt doen, kun je deze observatie-opdracht ook doen door te kijken naar een televisieprogramma.
- Bespreek de opdracht na met behulp van het werkblad.
 - Welke basisgevoelens heb je gezien?
 - Wat zag je aan het gezicht?
 - De houding?
 - Wat heb je nog meer opgemerkt?
- Je kan dit meerdere keren doen, print dan het werkblad 3 ook meerdere keren uit.

Gevoelens, basisgevoelens herkennen bij de ander

Werkblad 3

Je gaat nu kijken of je de gevoelens van anderen kunt herkennen.
Bijvoorbeeld tijdens de koffie, tv kijken, eten, enz.

Kijk eens goed om je heen,
kies iemand naar wie je gaat kijken
en schrijf de naam op.

Hoe voelt zich vandaag?

Hoe voelt zich?

Wat zag je dan aan de buitenkant?

Kijk bijvoorbeeld naar het gezicht, of hoe iemand zit of staat.
Wat viel je op?