

# Gevoelens, prettige en niet prettige gevoelens

## Spel 2

---



15 minuten



individueel



groep

LVB

### Doel

De cliënt herkent prettige en niet prettige gevoelens bij zichzelf.

### Benodigheden en voorbereiding



- Werkblad 2: "Gevoelens, prettige en niet prettige gevoelens"

### Instructie

- Dit spel bespreek je in combinatie met het werkblad. Begin eerst met het werkblad, in de instructie hiervan staat wanneer je dit spel gaat spelen.
- Pak de losse kaartjes van het werkblad erbij.
- Leg de kaartjes op een stapel. Jullie gaan samen zonder woorden uitbeelden welk gevoel je van de situatie op het kaartje krijgt. Leg uit dat het in dit spel niet gaat om vertellen, maar om uit te beelden wat je voelt. Je mag hierbij het gevoel overdrijven, zodat het voor de ander zo duidelijk mogelijk is.
- Ga tegenover elkaar zitten. Pak om beurt een situatie van de stapel, bekijk deze en lees de zin. Prettig, niet prettig, of twijfel? Speel de situatie uit en stimuleer de cliënt om zijn mimiek en lichaamshouding te gebruiken.