

Gevoelens, mijn basisgevoelens

Spel 3



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt herkent en benoemt de basisgevoelens bij zichzelf.

Benodigheden en voorbereiding



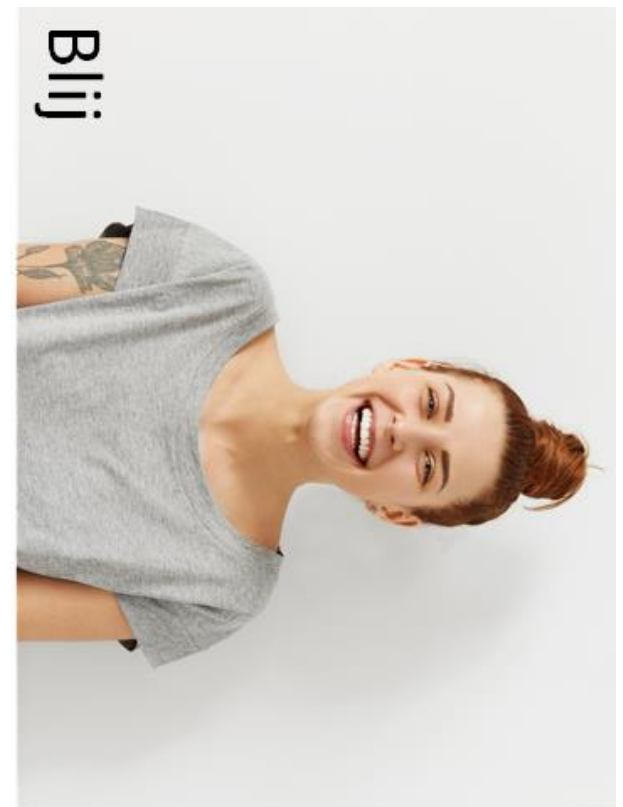
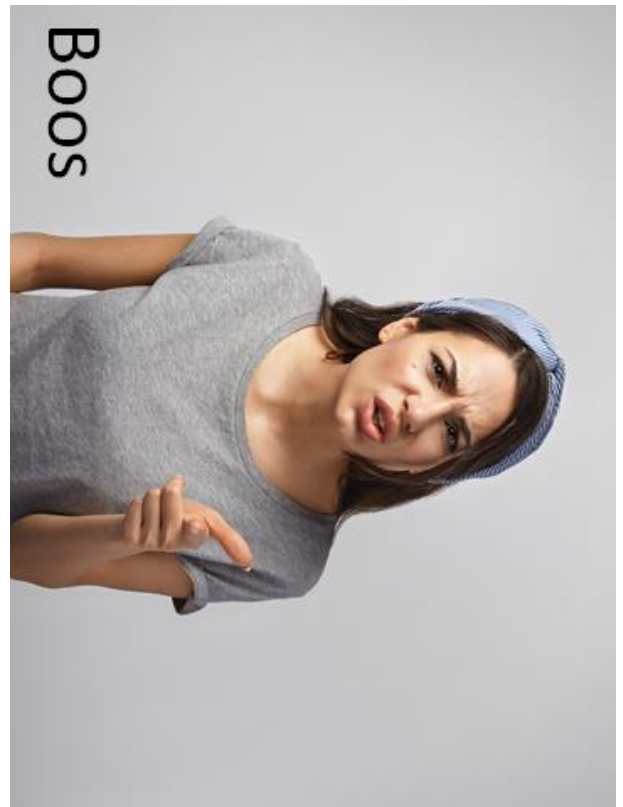
- Infoblad: "Gevoelens, basisgevoelens"
- Ruimte om te bewegen.
- Kies van de knipbladen of je de foto's of de tekeningen gaat gebruiken. Knip deze uit om ze los te gebruiken.
- Hang in iedere hoek van de ruimte een basisgevoel op, of leg ze op tafel als dat beter bij de cliënt past.

Instructie

- Lees samen het infoblad en praat hierover.
- Leg het spel uit. "Ik stel jou een vraag. Loop naar de hoek toe van het gevoel dat bij je past (of wijs het gevoel aan)"
- Stel vervolgens vragen:
 - Als mijn moeder jarig is, dan voel ik mij...
 - Als ik een muis zie lopen, dan voel ik mij...
 - Als ik naar de tandarts moet, dan voel ik mij...
 - Als iemand mij uitlacht, dan voel ik mij...
 - Als mijn bezoek ineens niet komt, dan voel ik mij...
 - Als ik uitga, dan voel ik mij...
 - Als ik aan mijn werk denk, dan voel ik mij...
 - Eigen vragen
- Bespreek wat je ziet. Bijvoorbeeld "je staat bij verdrietig, of je staat bij boos." Stel vragen om erachter te komen waarom de cliënt dit gevoel heeft gekozen. Bespreek ook wat je aan de buitenkant van de cliënt kunt zien. Wat zie ik aan jou als jij blij, boos, bang en verdrietig bent.

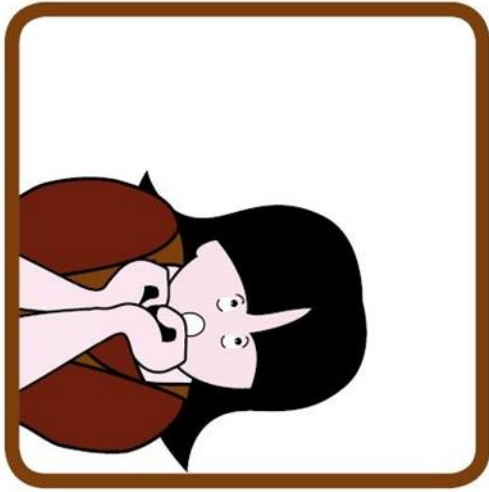
Gevoelens, mijn basisgevoelens

Knipblad 3.1

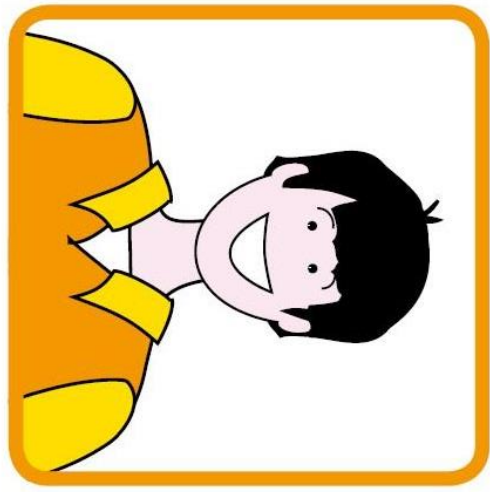


Gevoelens, mijn basisgevoelens

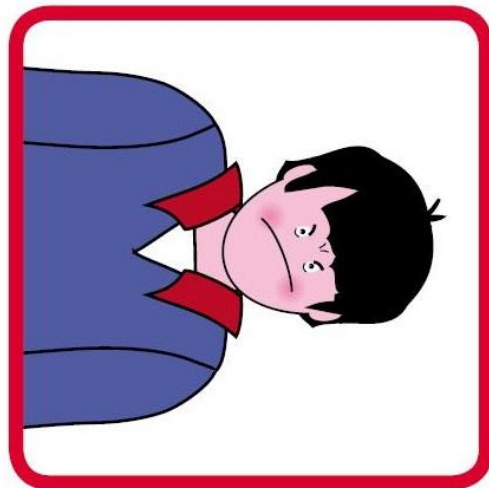
Knipblad 3.2



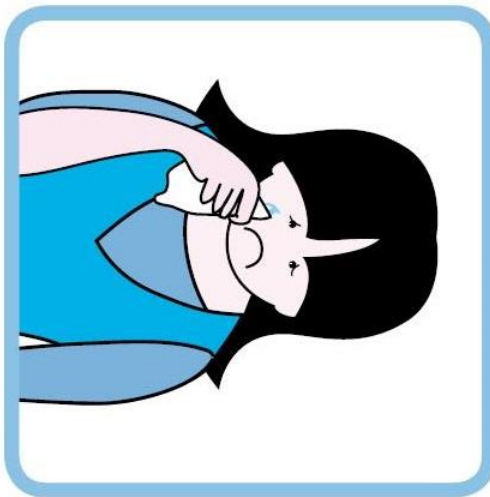
bang



blij



boos



verdrietig