Gevoelens, basisgevoelens herkennen

Spel 1

15 minuten | individueel | groep | LVB

Doel

De cliënt herkent de basisgevoelens bij de ander.

Benodigdheden en voorbereiding

- Knip de foto's van de knipbladen uit zodat je ze los kan gebruiken.
- Infoblad: "Gevoelens, basisgevoelens"

Instructie

- Lees samen het infoblad en bespreek deze.
- Leg de foto's op een stapel, met de afbeeldingen naar beneden.
- Leg uit dat je gaat raden welk gevoel de ander uitbeeldt.
- Degene die aan de beurt is pakt een foto van de stapel. Hij zorgt ervoor dat de ander(en) niet kan zien welk gevoel hij heeft gepakt.
- Vervolgens beeldt hij het gevoel uit. Hij mag er bij gaan staan, lopen, etc. Zodat het zo duidelijk mogelijk wordt.
- De ander raadt welk gevoel er is uitgebeeld en vertelt hoe hij dat kan zien, horen enz.
- Degene die uitbeeldt laat daarna de foto zien. Bespreek wat de cliënt heeft gezien als het gevoel wat hij aangeeft niet overeenkomt met wat er op de foto staat. Het hoeft namelijk niet fout te zijn wat hij aangeeft, hij kan het anders zien. De uitleg hierover is dan belangrijk.
- Bij de laatste foto die jij van de stapel pakt beeld je een neutraal gevoel uit. Bijvoorbeeld, je pakt boos en je gaat dan neutraal staan. Je laat het gevoel wat op de foto staat niet zien. De cliënt mag raden wat je uitbeeld. Daarna laat je de foto zien en leg je uit dat je soms aan de buitenkant niet kan zien hoe iemand zich van binnen voelt. Vraag of de cliënt dit herkent.

Trots

Verdrietig

Boos

Bang

Blij

Boos

Bang

Verdrietig