

Gevoelens, basisgevoelens vertellen

Spel 4



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt vertelt met inzicht over zijn basisgevoelens.

Benodigheden en voorbereiding



- Dobbelsteen
- Knip de vragenkaarten van de knipbladen uit zodat je ze als losse kaartjes kan gebruiken.
- Pen en papier om te tekenen.

Instructie

- Leg de kaartjes in 6 stapeltjes op tafel, gesorteerd op nummer van de dobbelsteen.
- Leg het spel uit, vertel en doe voor:
 - Om de beurt gooi je met de dobbelsteen.
 - Hoeveel heb je gegooid?
 - Pak een kaart met het aantal ogen van de dobbelsteen.
 - Geef antwoord op de vraag die op de kaart staat.
- Speel het spel tot alle kaartjes gespeeld zijn.



Blij



Noem iets
waar je blij van wordt



Boos



Noem iets
waar je boos van wordt



Bang



Noem iets
waar je bang van wordt



Verdrietig



Noem iets
waar je verdrietig van wordt



Blij



Je kijkt blij
Hoe ziet je gezicht eruit



Boos



Je kijkt boos
Hoe ziet je gezicht eruit



Bang



Je kijkt bang
Hoe ziet je gezicht eruit



Verdrietig



Je kijkt verdrietig
Hoe ziet je gezicht eruit



Blij



Wat voel je in je lijf
als je blij bent



Boos



Wat doe jij als een
ander boos is



Bang



Voor welk dier ben jij bang



Verdrietig



Wat kan jij doen als een
ander verdrietig is



Blij



Was je vandaag blij
Vertel hier over



Boos



Waar word jij rustig van
als je boos bent



Bang



Wat voel jij in je lijf
als je bang bent



Verdrietig



Met wie kan jij praten als
je verdrietig bent



Blij



Van welke kleur word
jij blij



Boos



Wanneer was jij boos
Vertel hier over



Bang



Ken jij een ander woord
voor bang



Verdrietig



Waar word jij rustig van
je verdrietig bent



Blij



Van welke kleren
word jij blij



Boos



Ken jij een ander woord
voor boos



Bang



Als je bang bent
wat kun je dan doen



Verdrietig



Wanneer was jij verdrietig
Vertel hier over