

Gevoelens, basisgevoelens vertellen

Spel 4



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

Doel

De cliënt vertelt met inzicht over zijn basisgevoelens.

Benodigheden en voorbereiding



- Dobbelsteen
- Knip de vragenkaarten van de knipbladen uit zodat je ze als losse kaartjes kan gebruiken.
- Pen en papier om te tekenen.

Instructie

- Leg de kaartjes in 6 stapeltjes op tafel, gesorteerd op nummer van de dobbelsteen. De vragen met rode letters gaan over het gevoel: Boos, bruin over het gevoel: Bang, geel over het gevoel: Blij en blauw over het gevoel: Verdrietig.
- Leg het spel uit, vertel en doe voor:
 - Om de beurt gooi je met de dobbelsteen.
 - Hoeveel heb je gegooid?
 - Pak een kaart met het aantal ogen van de dobbelsteen.
 - Geef antwoord op de vraag die op de kaart staat.
- Speel het spel tot alle kaartjes gespeeld zijn.



Boos



Waar word jij boos van?



Boos



Hoe ziet jouw gezicht eruit
als je boos bent?



Boos



Waar voel jij het in je
lichaam als je boos bent?



Boos



Waar word jij rustig van
als je boos bent?



Boos



Wat is een ander woord
voor boos?



Boos



Wat is een ander woord
voor boos?



Boos



Wanneer was je boos en
hoe voelde dit?



Boos



Met wie kan jij praten als je
boos bent?



Boos



Wat doe jij als een ander
boos is?



Boos



Beeld boos uit



Bang



Waar word jij bang van?



Bang



Hoe ziet jouw gezicht eruit
als je bang bent?



Bang



Met wie kan jij praten als je bang bent?



Bang



Hoe kan een ander jou helpen als je bang bent?



Bang



Teken iets wat te maken
heeft met bang.



Bang



Beeld bang uit



Bang



Als je bang bent, wat kun je
dan doen?



Bang



Wanneer was je bang en
hoe voelde dit?



Bang



Wat is een ander woord
voor bang?



Bang



Is er een dier waar jij bang
van bent?



Blij



Noem iets waar je blij van
wordt



Blij



Hoe ziet je gezicht eruit bij
blij?



Blij



Van welke kleur word
jij blij?



Blij



Waar voel jij het in je
lichaam als je blij bent?



Blij



Beeld blij uit



Blij



Was je blij vandaag?
Vertel erover



Blij



Wat is een ander woord
voor blij?



Blij



Van welk weer word jij blij?



Blij



Van welke kleren word jij
blij?



Blij



Hoe kan jij een ander blij
maken?



Verdrietig



Waar word jij verdrietig van?



Verdrietig



Hoe ziet jouw gezicht eruit
als jij verdrietig bent?



Verdrietig

Waar voel jij het in je lichaam
als je verdrietig bent?



Verdrietig

Met wie kan jij praten als
je verdrietig bent?



Verdrietig

Teken iets wat te maken heeft met verdrietig.



Verdrietig

Wat is een ander woord voor verdrietig?



Verdrietig



Wanneer voelde jij je verdrietig
en wat deed je toen?



Verdrietig



Beeld verdrietig uit



Verdrietig

Hoe kan iemand jou troosten
als je verdrietig bent?



Verdrietig

Wat kan jij doen als iemand
anders verdrietig is?