

Gevoelens, ontdekken wat muziek met je doet

Muziek 2



15 minuten



individueel



groep



Doel

Ontdekken hoe je door muziek verschillende emoties aan kunt geven.

Benodigheden en voorbereiding



- Kist met muziekinstrumenten of potten en pannen
- Werkblad emotiemeter

Instructie

- Gebruik hiervoor muziekinstrumenten. Wanneer je geen muziekinstrumenten hebt, gebruik dan bijvoorbeeld potten en pannen.
- Gebruik de emotiemeter op het werkblad op de volgende pagina.
- Laat de cliënt een instrument kiezen en erop spelen.
- Welke emotie ervaren jullie in de gespeelde muziek? Wijs dit aan op de emotiemeter.
- Bespreek samen deze emotie met de emotiemeter.

Bron: Methode muziek werkt zo.

Voor meer muziek: <https://www.philadelphia.nl/muziek>

Gevoelens, ontdekken wat muziek met je doet

Werkblad 2

Emotiemeter

ik voel mij:


