

Gevoelens, een ander gevoel

Informatie

Ieder mens heeft gevoelens.
Je gevoel zit van binnen.
Wat je voelt en waar je het voelt in je lijf,
dat weet jij het beste.

De vier belangrijkste gevoelens zijn: blij, boos, bang en verdrietig.
Veel gevoelens lijken daarop.
Er zijn ook gevoelens die er niet op lijken.
Zoals pijn of moe, of: je verveelt je.

Pijn voelt voor iedereen anders.
Meestal is het niet prettig.
Sommige mensen voelen zich bang als ze pijn hebben.
Anderen worden verdrietig van de pijn.
Dan heb je dat gevoel er ook nog bij.

Ook moe voelt voor iedereen anders.
Soms is moe niet erg.
Bijvoorbeeld als je hard gewerkt hebt.
Je bent moe en gaat relaxen op de bank,
of je gaat lekker slapen.
Zo rust je weer uit.

Soms is moe niet prettig.
Bijvoorbeeld als je nog veel moet doen.
Of als je niet begrijpt waardoor je moe bent.

En vervelen... ? Dat doen we ons allemaal weleens.
Je hebt nergens zin in.
Je weet niets te doen
of het voelt gewoon... saai!