

Gevoelens, groot en klein

Informatie



Kijk eens naar dit plaatje.
Deze vrouw voelt zich groot.
Kun je dat zien?

Groot is een prettig gevoel.
Je voelt je goed en sterk.
Of je bent trots.

Je staat rechtop
Je voeten staan stevig op de grond.
Je hebt je schouders naar achteren
en je kin omhoog.

Kan jij je groot maken?
En hoe voelt dat?

Gevoelens, groot en klein

Informatie



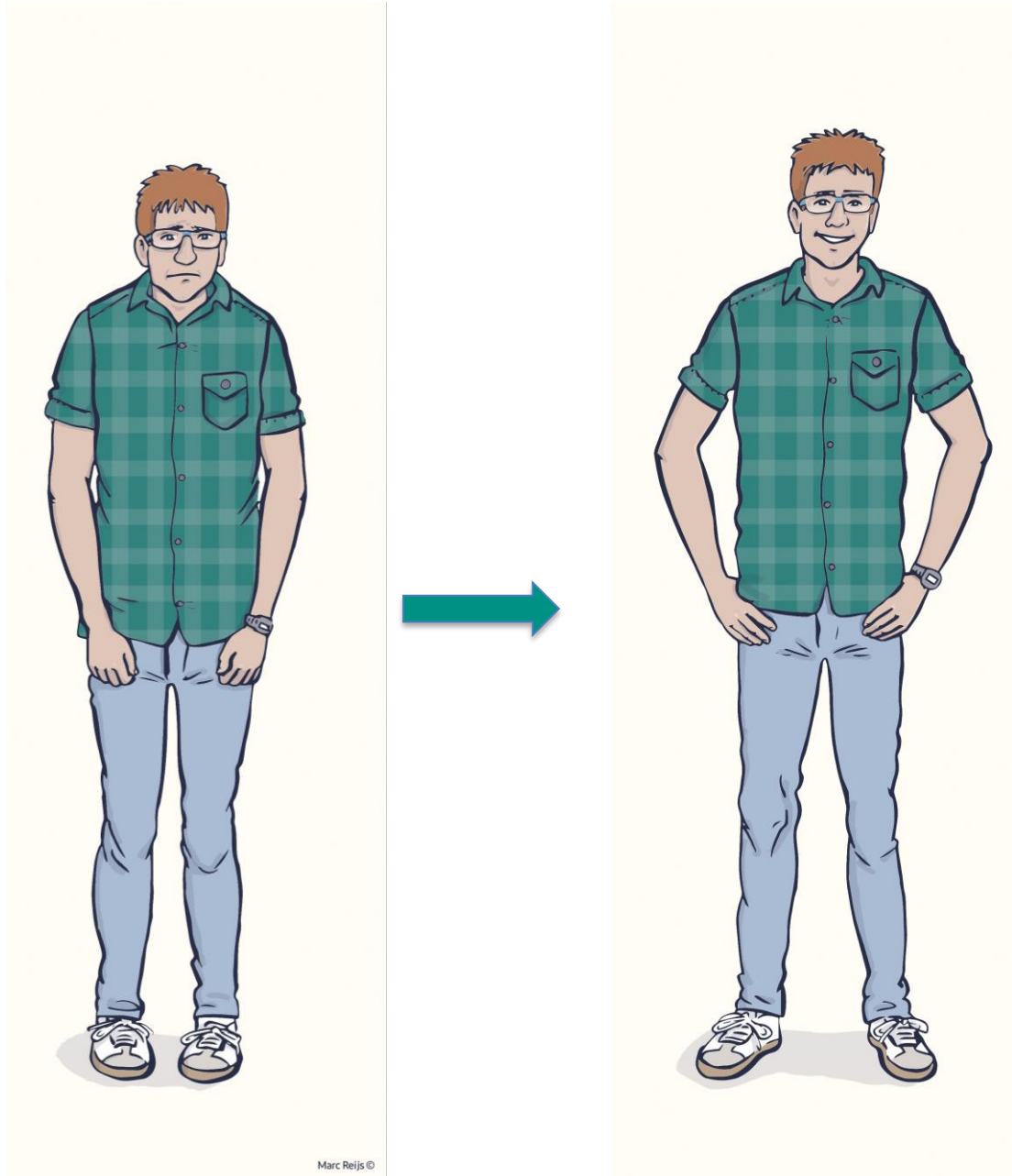
Kijk ook eens naar dit plaatje.
Deze vrouw voelt zich klein.
Kun je dat zien?

Zij staat met zijn hoofd naar beneden
Zij kijkt naar de grond
Zij durft niemand aan te kijken.
Haar schouders hangen,
Ze wil onzichtbaar zijn.

Klein is geen prettig gevoel.
Je voelt je stom en onzeker.
Het maakt je verdrietig.
Of bang.

Gevoelens, groot en klein

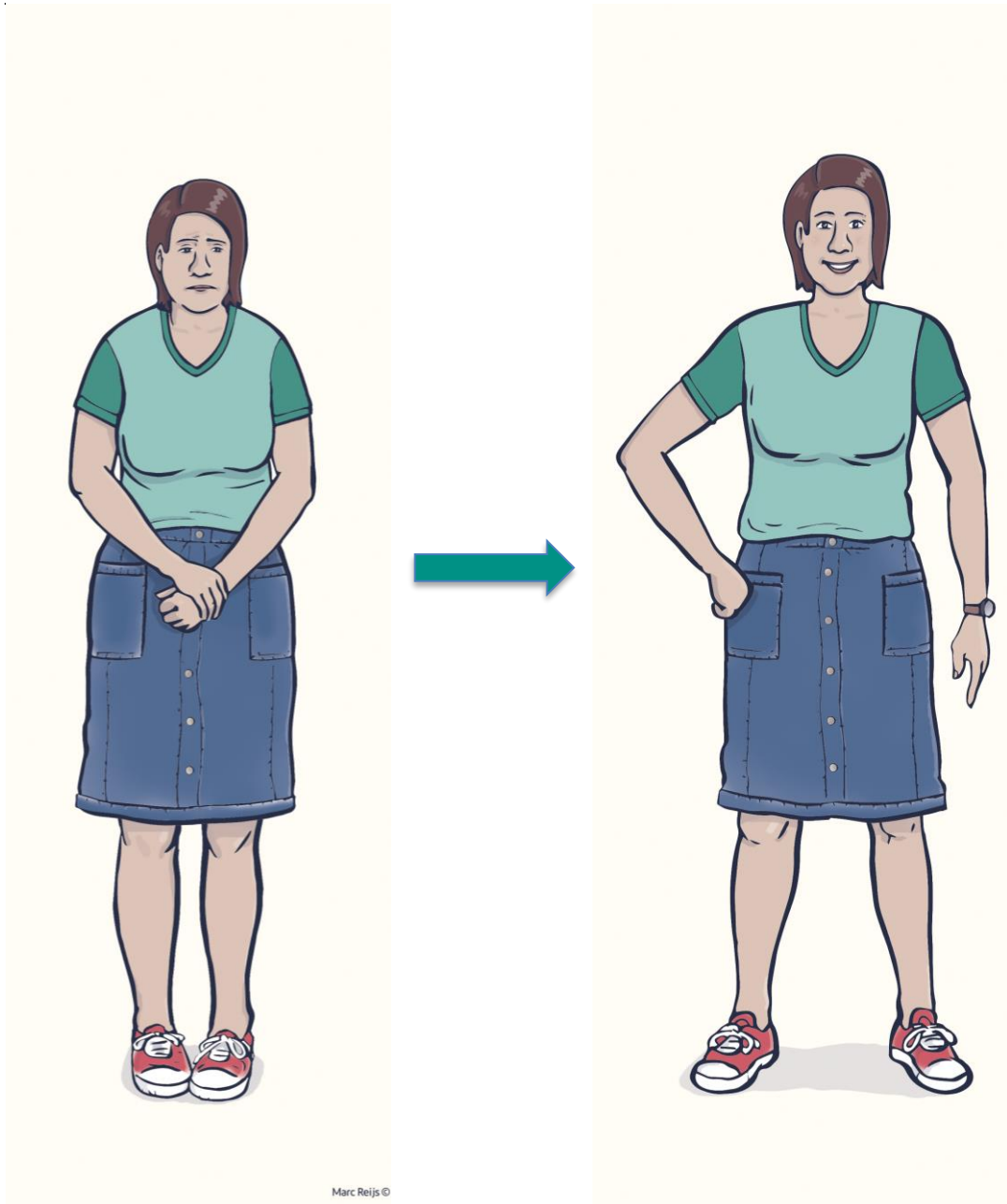
Informatie



Als jij je klein voelt, maak je dan groot.
Dat helpt je je sterker te voelen.

Gevoelens, groot en klein

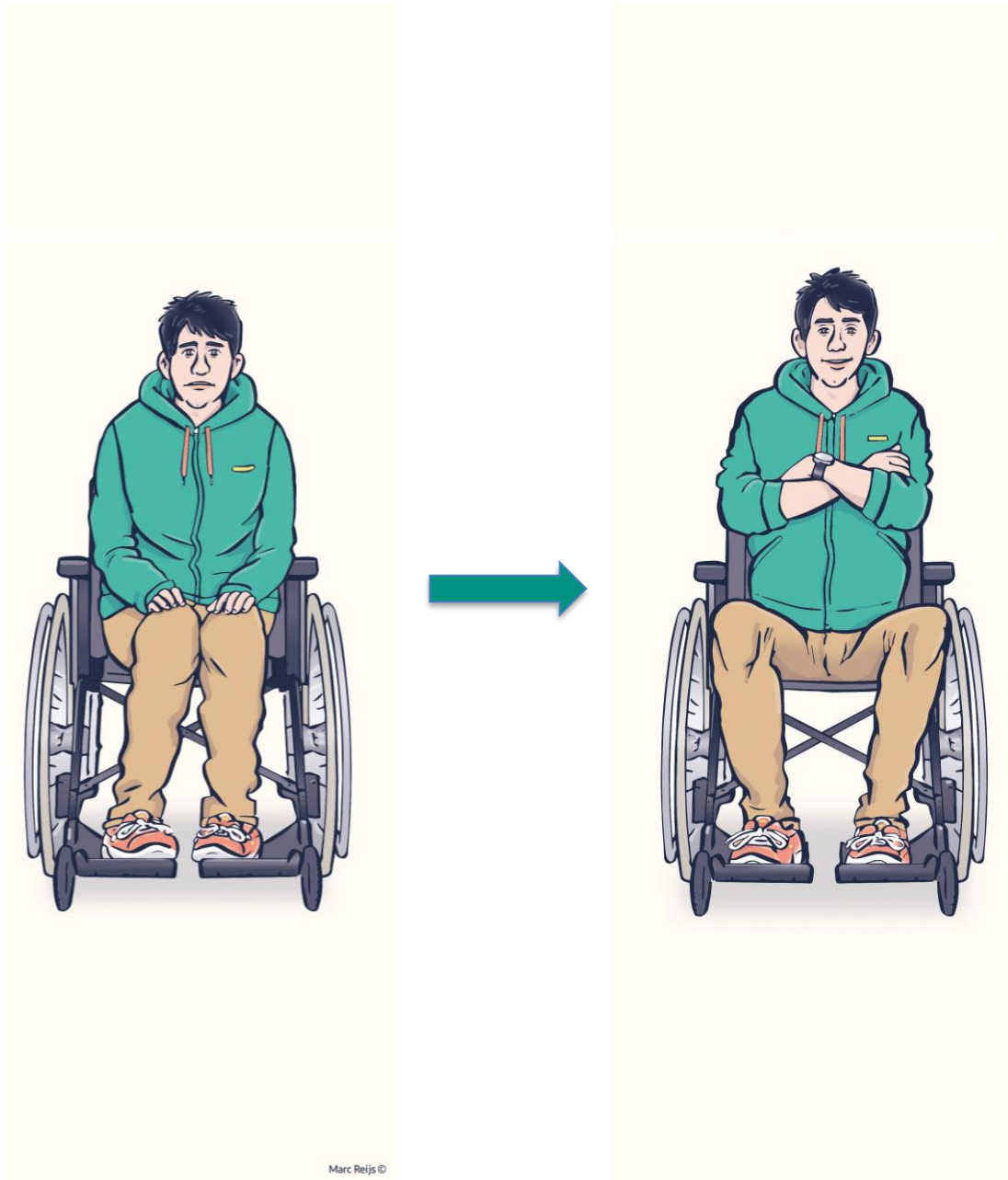
Informatie



Als jij je klein voelt, maak je dan groot.
Dat helpt je je sterker te voelen.

Gevoelens, groot en klein

Informatie



Als jij je klein voelt, maak je dan groot.
Dat helpt je je sterker te voelen.